

022

PERFIL DE RISCO PARA TROMBOEMBOLIA VENOSA EM PACIENTES INTERNADAS NA MATERNIDADE DO HCPA. *Patrícia R. Salenave, Larissa P. Centeno, Carlo S. Faccin, Paula M. da Silva, Marcelo B. Gazzana, Sérgio Martins-Costa, Sérgio S. Menna Barreto.* Serviços de Pneumologia e de Ginecologia e Obstetrícia/HCPA e Departamento de Medicina Interna/Faculdade de Medicina/ UFRGS.

Na gestação, há um estado fisiológico com aumento marcado de risco para tromboembolia venosa (TEV). A tromboembolia pulmonar (TEP) é uma causa freqüente de morte materna, embora seja uma complicação relativamente rara na gravidez. O objetivo deste trabalho foi identificar o perfil de risco para TEV em pacientes internadas no Centro Obstétrico do HCPA e a extensão do uso de profilaxia para TEV. Em um estudo transversal, foram incluídas gestantes e puérperas que internaram consecutivamente na Maternidade do HCPA durante o mês de fevereiro de 1998. Os dados destas foram obtidos por análise retrospectiva de prontuários médicos. Utilizou-se um protocolo padronizado. Foram analisadas 181 pacientes com média de idade de 27 anos. Todas apresentavam pelo menos 1 fator de risco para TEV, e a média por paciente foi de $3,0 \pm 0,8$. Dentre os fatores de risco gerais para TEV, gestação ocorreu em 100% dos casos, parto-puerpério em 95,6% e obesidade em 13,8%. Dos fatores de risco obstétricos específicos para TEV, os mais freqüentes foram multiparidade (63,5%), cesariana (26%) e idade materna avançada (12,7%). Em 6,6% das pacientes utilizou-se profilaxia física ou farmacológica. A deambulação foi a medida profilática mais vezes recomendada (5,5%) e a heparina foi prescrita em 1,1% das pacientes. Concluiu-se que a prevenção da TEV na gestação, parto e puerpério é importante para redução da ocorrência de TEP. Apesar de toda a população estudada ter, pelo menos, um fator de risco para TEV, o uso profilático de heparina somente em 1,1% dos casos, expressa a controvérsia da literatura sobre a relação de risco e o benefício desta conduta. (FAPERGS, PROPESQ)