

179

O DESAMPARO APRENDIDO NO CONTEXTO HOSPITALAR. *Clarice S. Madruga, Ricardo Wainer.* (Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Faculdade de Psicologia).

Existem evidências de que a exposição de pacientes a estímulos aversivos incontroláveis no contexto hospitalar pode resultar em comportamentos indicativos de depressão. A teoria do Desamparo Aprendido proposta por Seligman em 1975, relaciona a exposição a estímulos aversivos incontroláveis como causadores da depressão, sendo até hoje um dos mais usados Modelo Animal de Depressão em variados ramos de pesquisa. O objetivo deste trabalho é verificar a ocorrência de desamparo aprendido nos pacientes internados em hospitais. Para tanto, serão escolhidos aleatoriamente sujeitos internados em um hospital no mesmo dia e separados em dois grupos: um que será submetido a estímulos aversivos controláveis (onde o paciente tem controle e/ou conhecimento dos procedimentos de seu tratamento) e outro em que os pacientes não terão controle sob os estímulos aos quais serão submetidos (onde o paciente não tem controle nem conhecimento dos procedimentos usuais de seu tratamento). Será aplicado o Inventário Beck de Depressão em ambos os grupos em dois momentos: na internação e após 10 dias de permanência na instituição, para quantificar a evolução da depressão nos dois grupos. Uma vez que o processo de Desamparo Aprendido seja identificado no contexto hospitalar, poderão ser reformuladas técnicas de prevenção e intervenção da depressão nestes pacientes, otimizando assim, sua recuperação.