

080

AValiação da função e da dor em indivíduos com cervicalgia, antes e após da realização de um questionário. *Guilherme Braga Werneck, Cassiano Scaravonatto, Cristiane Lourense Grassmann, Graziela Ferreira Biazus, Guilherme Fuentefria, Rodrigo Laner Blauth, Sérgio Zylbersztejn, Mauro Gomes Matos (orient.) (UFRGS-FFCMPP-IPA).*

A dor cervical é uma importante razão de consultas e incapacitação para o trabalho. O seu sintoma pode interferir nas suas funções do cotidiano e modificar o estilo de vida do indivíduo. A partir deste fato, surgiu interesse de estudar o quanto esta dor atrapalha a funcionalidade do indivíduo e propor um protocolo de exercícios para ser realizado em casa. O objetivo da pesquisa foi verificar a ADM e a dor em indivíduos com dor cervical submetidos a um Programa de Exercícios Ativos Domiciliares. O presente estudo é caracterizado por ser quantitativo, quase experimental, longitudinal. A amostra foi formada por todos os sujeitos com dor cervical que quiseram participar da pesquisa no ambulatório de Traumatologia e Ortopedia conveniado pelo Sistema Único de Saúde (SUS) do Irmandade Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre (ISCMPA). O período de pesquisa ocorreu entre os meses de julho a setembro de 2003, após a aprovação do projeto pelo Comitê de Ética em Pesquisa desta instituição de atenção à saúde. Os materiais utilizados foram: ficha de avaliação com escala graduada da dor, questionário (Neck Disability Index) e flexímetro para a avaliação da ADM. Depois de realizada a avaliação, o indivíduo recebeu um manual que continha um Programa de Exercícios Domiciliares. Após quatorze dias, os mesmos retornaram para uma nova avaliação. Este trabalho está em andamento e ainda não possui dados conclusivos.