

Sessão 60

Reabilitação

484

RESULTADOS PRELIMINARES DOS EFEITOS DA TERAPIA MANUAL EM MULHERES COM CERVICALGIA CRÔNICA: UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO. *Fábio Franciscatto Stieven, Simone Ladeia Serafim, Rodrigo Laner Blauth, Carla Itatiana Bastos de Brito (orient.) (IPA).*

A cervicalgia crônica é uma condição dolorosa e incapacitante que acomete principalmente mulheres. O objetivo deste estudo foi verificar a eficácia de técnicas miofasciais (pompagem e energia muscular) e articulares (mobilização e manipulação articular) em mulheres com dor cervical crônica, analisando a amplitude de movimento (ADM) com um flexímetro, intensidade dolorosa via escala análoga visual (EAV) e a incapacidade através do questionário Índice de Incapacidade do Pescoço (IIP). As pacientes foram randomizadas através da escala de números aleatórios e alocadas em um dos dois grupos do trabalho. Até o momento participaram 14 indivíduos do sexo feminino, sete no grupo de tratamento miofascial (G1) com média de idade 24, 57 anos e sete no grupo articular (G2) com média de idade 23, 85 anos. O tratamento foi executado em duas sessões semanais, com 40 minutos cada, durante três semanas. A avaliação foi realizada por um examinador cegado. As pacientes do G1 apresentaram melhora na flexão cervical de 60, 0° para 66, 5° e no G2 de 47, 14° para 63, 42°; na extensão houve mudança de 64, 00° para 73, 42° no G1 e de 68, 71° para 66, 57° no G2; na rotação cervical houve mudança de 70, 98° para 81, 35° no G1 e no G2 de 62, 85° para 77, 14°; na inclinação lateral o G1 aumentou de 39, 5° para 46, 57° e o G2 de 38, 21° para 41, 57°. Quanto aos dados da EAV o G1 apresentou melhora de 4, 92 para 1, 15 cm, o G2 de 4, 11 para 0, 5 cm, em média. Na avaliação da incapacidade, o G1 obteve melhora de 16, 00 para 7, 0 pontos, e o G2 melhora de 12, 71 para 5, 85 pontos. Os resultados preliminares deste estudo sugerem que ambas formas de tratamento beneficiam de forma semelhante as ADM's e contribuem para diminuição da dor e incapacidade. Este ainda estudo terá sua amostra aumentada e passará por análise estatística.