

032

COMPOSIÇÃO SÉRICA DOS ÁCIDOS GRAXOS EM PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2 E MICROALBUMINÚRIA. Ronivan L. Dal Prá, Magda S. Perassolo, Jussara C. Almeida, Cileide C. Moulin, Vanessa D. Mello, Felipe I. Marques, Juliana S. Vaz, Miriam Bittencourt, Richelle B.

Albrecht, Leonardo C. Brocker, Gustavo R. Hamester, Themis Zelmanovitz, Mirela J. Azevedo, Jorge L. Gross. (Serviço de Endocrinologia/HCPA)

O objetivo deste trabalho foi analisar a composição dos ácidos graxos séricos nas frações fosfolipídeos (FL), triglicerídeos (TG) e ésteres de colesterol (EC), e o perfil lipídico sérico de pacientes DM2 micro- e normoalbuminúricos. Foi realizado um estudo caso-controle com 68 pacientes DM2: 37 normoalbuminúricos (excreção urinária de albumina [EUA] < 20 µg/min; imunoturbidimetria) e 31 microalbuminúricos (EUA: 20 a 200 µg/min). Os pacientes receberam orientação nutricional de acordo com as recomendações da Associação Americana de Diabete e foram acompanhados por 4 semanas. Após este período foram analisados a composição dos ácidos graxos nas frações FL, TG e EC (cromatografia gasosa), o colesterol total e triglicerídeos (método enzimático colorimétrico), o colesterol HDL e frações HDL₂ e HDL₃ (dupla precipitação com heparina, MnCl₂ e sulfato de dextran), a apolipoproteína B (imunoturbidimetria) e o colesterol LDL (Fórmula de Friedewald). A aderência à orientação da dieta foi avaliada por registro alimentar com pesagem de alimentos e dosagem de uréia urinária de 24h (método cinético) para cálculo da ingestão protéica. Nos pacientes microalbuminúricos, a proporção de ácidos graxos poliinsaturados na fração dos TG (26,4 ± 10,3%) foi menor do que nos pacientes normoalbuminúricos (34,1 ± 11,3%; P=0,005), principalmente os ácidos graxos n-6 (23,5 ± 8,4 vs 31,4 ± 11,5%; p<0,05). Não se observou diferença na composição de ácidos graxos nas frações FL e EC entre os dois grupos de pacientes. Os níveis de colesterol total, colesterol HDL, colesterol LDL, triglicerídeos e apolipoproteína B não foram diferentes entre os pacientes normo- e microalbuminúricos. Pacientes com DM2 e microalbuminúria apresentam níveis menores de ácidos graxos poliinsaturados, principalmente da fração n-6 dos triglicerídeos. (PRONEX; Capes; CNPq; Fapergs; FIPE)