

412

COMPARAÇÃO DE PROTOCOLOS PARA DETERMINAÇÃO DO LIMIAR ANAERÓBIO EM REMADORES DE RENDIMENTO. *Luís Otávio Frasca Rodrigues, Marcus Peikriszwili Tartaruga, Rafael Reimann Baptista, José Ricardo Contieri, Luiz Fernando Martins Krueel (orient.) (UFRGS).*

O objetivo deste estudo foi comparar e relacionar dois métodos diretos com um método indireto para determinação da potência crítica (PC). Os métodos diretos utilizados foram: ponto de deflexão da curva lactato vs potência (PC_D) e a máxima distância perpendicular entre a curva exponencial lactato vs potência e a reta formada entre os valores extremos (PC_{DMAX}). O indireto consistiu no coeficiente angular da reta trabalho vs distância (PC_{4PTS}). Quatro remadores de rendimento entre 22 e 33 anos (massa: $86, 2 \pm 7, 3$ kg; estatura: $1, 85 \pm 0, 3$ m; consumo máximo de oxigênio (VO_{2max}): $62, 07 \pm 4, 7$ ml \cdot kg $^{-1}$.min $^{-1}$), realizaram um teste progressivo com potência inicial de 150 watts e incremento de carga de 50 watts a cada 3 minutos, onde foi coletado o lactato ao final de cada estágio para determinação da PC_D e PC_{DMAX} e, um protocolo composto de quatro testes máximos nas distâncias de 500, 1000, 1500 e 2000m, ambos realizados em remoergômetro com dragagem e entrada de ar fixa. Verificou-se a normalidade através do teste de Shapiro-Wilk. Para comparação das médias foi utilizado ANOVA (Three-Way) e, para verificar a relação das mesmas, o coeficiente de determinação linear (r^2), com $p < 0, 05$ (SPSS 11.0). Não foram encontradas diferenças significativas nos valores de PC no limiar anaeróbio (LA), calculados a partir dos protocolos PC_D e PC_{DMAX} em comparação com a PC_{4PTS} . Verificou-se um poder de determinação significativo apenas entre PC_D e PC_{4PTS} (98%). Esses resultados mostram que o método indireto de determinação da potência crítica, em remadores de rendimento, pode ser utilizado na determinação do LA e, conseqüentemente, ser considerado um índice de performance.