
REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2005; 25 (Supl 1) :1-251

25^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre 12º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

REVISTA HCPA - Volume 25 (Supl 1) - Setembro 2005
International Standard Serial Numbering (ISSN) 0101-5575
Registrada no Cartório do Registro Especial de Porto Alegre sob nº 195 no livro B, n.2
Indexada no LILACS

A Correspondência deve ser encaminhada para: Editor da Revista HCPA - Largo Eduardo Zaccaro Faraco - Rua Ramiro Barcelos, 2350
90035-903 - Porto Alegre, RS - Tel: +55-51-2101.8304 - www.hcpa.ufrgs.br

CONTENÇÃO POSTURAL EM RECÉM-NASCIDOS PRÉ-TERMO

TALITHA COMARU;ERNANI MIURA

Introdução: Programas de posicionamento têm sido propostos a fim de favorecer o desenvolvimento de recém-nascidos pré-termo, estabelecendo limites e suporte para o corpo todo e adequação da postura na incubadora. **Objetivo:** Determinar os efeitos de um protocolo de contenção postural sobre a estabilidade fisiológica e comportamental de recém-nascidos pré-termo quando submetidos à troca de fraldas. **Métodos:** Trata-se do posicionamento do bebê em um “ninho”, previamente produzido com toalhas enroladas de forma a dar contenção ao redor de todo o corpo, cabeça, costas, membros e dando apoio aos pés. Foi realizado um ensaio clínico de randomização cruzada com 47 recém-nascidos de $PN \leq 2000g$ e $IG \leq 35$ semanas (Capurro) internados no Hospital de Clínicas de Porto Alegre, no qual os bebês foram avaliados antes e após a troca de fraldas, com ou sem o uso da intervenção proposta. **Resultados:** A comparação entre os grupos mostrou menor Frequência Cardíaca ($p=0,012$), menor Escore de Retraimento, Mímica Facial e Escore Facial de Dor ($p<0,0001$) no grupo Intervenção em relação ao grupo Controle. O teste de Kruskal Wallis mostrou diferença significativa em relação aos Escores de Retraimento e posicionamento em Decúbito Dorsal, aos 10' após a troca de fraldas no grupo Intervenção ($p<0,05$). **Conclusão:** Os resultados desse estudo apontam para um efeito favorável da intervenção proposta sobre a estabilidade fisiológica e comportamental, com redução nos sinais de dor estresse durante a troca de fraldas; porém, a manutenção da posição em decúbito dorsal no ninho reduz o efeito favorável da intervenção.