

PSIQUIATRIA

AValiação de uma intervenção ultra breve psicodinamicamente orientada para transtorno do estresse agudo e transtorno do estresse pós-traumático: um estudo naturalístico

LÍVIA HARTMANN DE SOUZA; SIMONE HAUCK, LETÍCIA ROSITO PINTO KRUEL, ANA EMÍLIA SEGATTO SILVEIRA, CÍNTIA VASQUEZ CRUZ HEIDEMANN, CRISTINA FERREIRA PESSÔA, VANESSA ADEGAS ROESE, VITOR BREDa, STEFANIA PIGATTO TECHÉ, LÚCIA HELENA FREITAS CEITLIN

Objetivo: o objetivo desse estudo foi avaliar a efetividade de uma intervenção ultra breve psicodinamicamente orientada (IUBP) para transtorno do estresse agudo (TEA) e transtorno do estresse pós-traumático (TEPT). Método: Entre 2006 e 2009, 335 vítimas de trauma foram tratadas pelo protocolo de IUBP no NET trauma - HCPA. A IUBP consiste em 6-8 sessões: as duas primeiras focam em psicoeducação, estratégias cognitivo-comportamentais (especialmente para evitações) e prescrição de medicação conforme necessidade. As sessões seguintes focam no entendimento psicodinâmico da doença: relacionando o impacto do trauma e os sintomas atuais com funcionamento psíquico prévio (conflito primário, padrão de relações objetais e mecanismos de defesa). Uma amostra de 27 pacientes dessa população foi avaliada antes e depois da intervenção através da Escala de Trauma de Davindson (DTS), Inventário de Depressão de Beck (Beck), Questionário de Estilo Defensivo (DSQ-40), Escala de Impressão Clínica Global (CGI) e Escala de Funcionamento Global (GAF). Resultados: A avaliação pré e pós-tratamento dessa amostra indica que houve redução dos sintomas de acordo com as escalas DTS, Beck, CGI e GAF, mesmo controlando-se os resultados para uso de medicação psicotrópica. Houve redução do uso da projeção e aumento do uso do humor, como defesa. A redução dos sintomas do TEPT foi correlacionada à diminuição do estilo defensivo imaturo. Conclusões: embora sejam necessários estudos controlados para confirmar esses achados, esse estudo sugere que IUBP pode ser uma alternativa de tratamento para pacientes portadores de TEA e TEPT.