

**MEDICINA**

**PREVALÊNCIA DE SÍNDROME METABÓLICA, CONSUMO DE CÁLCIO E ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES AMBULATORIAIS COM GLICEMIA DE JEJUM ALTERADA**

DIMITRIS RUCKS VARVAKI RADOS; FABIANA VIEGAS RAIMUNDO, CARLA BRAUNER BLOM, JORDANA DE FRAGA GUIMARÃES, ROSANA SCALCO, GUSTAVO ADOLPHO MOREIRA FAULHABER, TANIA WEBER FURLANETTO

A Síndrome Metabólica (SM) é usualmente relacionada à deposição central de gordura e à resistência à insulina. O consumo habitual de alimentos ricos em cálcio está relacionado com um menor risco de desenvolvimento de SM e com redução do apetite. Objetivo: Avaliar a prevalência de síndrome metabólica, consumo dietético de cálcio e estado nutricional de pacientes ambulatoriais com glicemia de jejum alterada. Métodos: Estudo piloto, transversal, realizado com 18 pacientes ambulatoriais sem diagnóstico de diabetes, com glicemia de jejum alterada (100 e 125 mg/dL). Os participantes realizaram avaliação antropométrica (peso, estatura, circunferência da cintura), avaliação do consumo de cálcio através de questionário de frequência alimentar e verificação dos níveis de pressão arterial. O diagnóstico de síndrome metabólica foi determinado pela presença de pelo menos três fatores: circunferência abdominal (Homens > 102 cm; Mulheres > 88 cm), Triglicerídeos ( $\geq 150$  mg/dL); HDL Colesterol (Homens < 40 mg/dL; Mulheres < 50 mg/dL); Pressão arterial ( $\geq 130$  mmHg ou  $\geq 85$  mmHg) e Glicemia de jejum  $\geq 100$  mg/dL. Dados não coletados foram obtidos do prontuário do participante. Resultados: O consumo médio de Cálcio na dieta foi de  $879 \pm 530$  mg/dia, sendo que 72% (13) não atingiu o consumo recomendado para a idade. O IMC (Índice de Massa Corporal) médio do grupo foi de  $31,25 \pm 9,37$  kg/m<sup>2</sup>, sendo que 72% (n=13) pacientes foram classificados como sobrepeso ou obesidade. A prevalência de Síndrome metabólica na amostra estudada foi de 55% (n=10). Conclusão: Resultados preliminares indicam uma alta prevalência de síndrome metabólica e obesidade em pacientes com glicemia de jejum alterada, além de um baixo consumo de alimentos ricos em cálcio.