PREVALÊNCIA DE CATARATA, RETINOPATIA DIABÉTICA E EDEMA MACULAR UM UMA UNIDADE DO PROGRAMA DA SAÚDE DA FAMÍLIA

JÉSSICA ELISE BORBA FASSBENDER; CAMILA KARSBURG BESSOW; GRACIELLY SCHÜNEMANN PINTO; LUCAS BRANDOLT FARIAS; STÉFANO BLESSMANN MILANO; TAÍS BURMANN MENDONÇA; JORGE FREITAS ESTEVES

INTRODUÇÃO: A retinopatia diabética (RD) é uma das principais complicações do Diabete Mellitus e a maior causa de cegueira irreversível no Brasil. A Organização Mundial da Saúde estimou que, após 15 anos de doença, 30 a 45% terão algum grau de retinopatia. Há 12 anos, o PRORED – Projeto Educacional de Prevenção da Retinopatia Diabética – Projeto de Extensão Universitária da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, realiza atendimento oftalmológico de pacientes diabéticos com acesso limitado a serviços especializados, além de palestras educativas e distribuição de materiais informativos. OBJETIVOS Analisar a prevalência de retinopatia diabética, catarata e edema macular em pacientes diabéticos acompanhados pelo projeto em uma unidade do Programa da Saúde da Família no município de Torres/RS. MATERIAIS E MÉTODOS: Estudo transversal. Realizou-se avaliação oftalmológica de pacientes diabéticos com exames de fundo de olho sob dilatação pupilar, oftalmoscopia direta e biomicroscopia, além de avaliação clínica (fatores de risco, controle glicêmico e co-morbidades). RESULTADOS: Foram avaliados 98 pacientes, sendo 73,5% mulheres. Média de idade de 62 anos. A prevalência de catarata foi de 37,8%. 36 pacientes (31,6%) apresentaram algum grau de retinopatia diabética, sendo 6 pacientes com RD proliferativa. Edema macular foi identificado em 7 pacientes (7,1%). CONCLUSÕES: Concordando com dados publicados pela OMS, encontramos a prevalência de algum grau de retinopatia diabética em 31,6% dos pacientes. A implantação de programas de prevenção e triagem da cegueira devido à retinopatia diabética em Unidades Básicas de Saúde é justificada, uma vez que é elevada a prevalência desta doença nas comunidades carentes de serviços oftalmológicos especializados.