

SÍNDROME DA MORTE SÚBITA EM LACTENTES: UMA CONTRIBUIÇÃO PARA A PRÁTICA EDUCATIVA COM FAMÍLIAS

ANNA GABRIELA CAVALCANTI ARAIS OTTO; HELENA BECKER ISSI

INTRODUÇÃO: A Síndrome da Morte Súbita em Lactentes (SMSL) é a morte inesperada de uma criança, aparentemente saudável, menor de 1 ano de idade que ocorre durante o sono e que exames de autópsia não revelam causas precisas. Constitui-se na maior causa de mortalidade infantil nos países desenvolvidos. Apesar de não se ter dados epidemiológicos oficiais no Brasil, estudos feitos por iniciativas de pesquisadores revelaram índices compatíveis com a literatura internacional. **OBJETIVOS:** Este trabalho teve como objetivos conhecer o que a literatura descreve a respeito dos fatores de risco e características associadas da SMSL, bem como selecionar as medidas preventivas de fácil adesão para serem realizadas pelos cuidadores de lactentes. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Constitui-se, portanto, num projeto de desenvolvimento cujas etapas principais consistiram na pesquisa bibliográfica e na construção de um folder contendo as principais orientações de prevenção. **RESULTADOS:** Possibilitou compreender que as principais medidas para prevenção da SMSL residem em hábitos relacionados à posição de dormir do bebê, condições de vestuário e acessórios do berço assim como adesão pelos familiares a hábitos de vida mais saudáveis, ou seja, evitar o tabagismo e o incentivo ao aleitamento materno. **CONCLUSÃO:** Essas orientações podem ser praticadas no ambiente hospitalar servindo de exemplo para os cuidadores e podendo ser enfatizadas pelos enfermeiros em qualquer momento de convívio com os familiares de lactentes. Pretende-se desta forma aliar aos momentos dialógicos de educação para saúde os benefícios de um folder contendo orientações para prevenção da SMSL, constituindo-se em estratégia valiosa para favorecer o cuidado seguro e eficiente do lactente.