

CORRELAÇÃO ENTRE COGNIÇÃO E CONHECIMENTO SOBRE DISLIPIDEMIA: MAIORES ACERTOS EM TESTES DE CONHECIMENTO EM PACIENTES COM MAIORES ESCORES NO MINI-EXAME DO ESTADO MENTAL

BRUNA PELLNI FERREIRA; MAUREN MATIAZO PINHATTI; MARIANNA DE A. COSTA; MARIANA MAGALHÃES; BÁRBARA MARINA SIMIONATO; EMÍLIO H. MORIGUCHI; ANDRY FITERMAN COSTA; PAULO DORNELLES PICON

Introdução: Já é descrito na literatura que pacientes que possuem maior entendimento sobre sua doença apresentam maior taxa de adesão e resposta ao tratamento da mesma. O Mini-exame do estado mental (MEEM) é uma ferramenta muito difundida para uma análise inicial do estado cognitivo de grupos populacionais. Logo, sua aplicação como ferramenta de triagem para déficit cognitivo é de grande utilidade na prática clínica. Objetivo: Avaliar a correlação entre cognição e conhecimento sobre dislipidemia em pacientes de alto risco cardiovascular em acompanhamento no Centro de Dislipidemia e Alto Risco-HCPA. Materiais e métodos: Foram avaliados 78 pacientes do Centro de Dislipidemia e Alto Risco-HCPA quanto ao valor atingido no Mini-exame do estado mental (MEEM) e os acertos dos mesmos em um breve teste sobre dislipidemia. O teste continha 10 perguntas objetivas sobre dislipidemia, possuindo apenas uma alternativa correta para cada questão. A correlação entre os acertos no teste e no MEEM foi feita através do teste de correlação de Spearman. Resultados e Conclusões: Há uma correlação estatisticamente significativa ($p=0,001$), porém de moderada intensidade ($r_s=0,378$), entre os acertos no teste sobre dislipidemia e os escores do MEEM. Foi demonstrado como esperado que os pacientes com maiores escores no MEEM, tinham as maiores notas nos testes aplicados.