

PERFIL DE FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR, APTIDÃO FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA DE DOENTES RENAIIS CRÔNICOS SUBMETIDOS A HEMODIÁLISE

KARLYSE CLAUDINO BELLI; TÂNIA REGINA CAVINATTO FASSBINDER; LUCIANA MEGGIOLARO PRETTO; FABIANA BRUINSMA; ELIANE ROSELI WINKELMANN; JORGE PINTO RIBEIRO

**INTRODUÇÃO:** Doentes renais podem apresentar fatores de risco cardiovascular (FRCv), redução da aptidão física (AF) e qualidade de vida (QV). **OBJETIVO:** Avaliar o perfil de FRCv, AF e QV de portadores de insuficiência renal crônica submetidos a hemodiálise (HD). **MATERIAIS E MÉTODOS:** Dos 66 pacientes, avaliaram-se 22, 58±11anos, 68% gênero masculino. Foram questionados quanto ao sedentarismo, hipertensão arterial sistêmica (HAS), diabetes (DM), tabagismo e uso abusivo de álcool; mensurou-se a massa corporal e estatura, calculou-se o índice de massa corporal, definindo a presença de obesidade; realizou-se teste cardiopulmonar em esteira com análise de gases, mensurando o consumo de oxigênio (VO<sub>2</sub>pico); o teste de caminhada de seis minutos (TC6) avaliou a capacidade funcional submáxima. A força respiratória foi determinada com a pressão inspiratória (P<sub>I</sub>max) e expiratória (P<sub>E</sub>max) máximas mensuradas na manovacuômetria. Utilizou-se o Short-Form Questionary (SF-36) para avaliar a QV. Os resultados foram expressos com frequências e M±DP ou mediana e valor mínimo e máximo, de acordo com a normalidade avaliada pelo teste de Kolmogorov-Smirnov. **RESULTADOS:** Da amostra, 91% eram sedentários, 86% HAS, 27% DM, 23% obesa, 5% tabagista e 5% fazia uso abusivo de álcool. Os avaliados haviam realizado 35 (4 - 384) meses de HD, sendo 3dias/semana. O VO<sub>2</sub>pico foi 18±6ml/(kg.min) e percorreram 446±95metros no TC6, atingindo 86±15% do previsto. Detectou-se fraqueza muscular inspiratória em 80% da amostra, P<sub>I</sub>max=55±27cmH<sub>2</sub>O e P<sub>E</sub>max=62±38cmH<sub>2</sub>O. No SF-36 mensurou-se uma pior QV nos aspectos sociais 79±15, seguida da saúde mental 72±19 e uma melhor QV relacionada aos aspectos físicos 25 (0-100). **CONCLUSÕES:** A amostra avaliada confirmou a presença de altos percentuais de FRCv, baixa AF e QV reduzida.