SIMPÓSIO
FISIOLOGIA NA UFRGS: 70 ANOS
PESQUISA, ENSINO E EXTENSÃO

FISIOLOGIA UFRGS

SIMPÓSIO FISIOLOGIA NA UFRGS: 70 ANOS:

PESQUISA, ENSINO E EXTENSÃO

22 Novembro de 2024

ICBS/UFRGS

Porto Alegre, RS

SIMPÓSIO
FISIOLOGIA NA UFRGS: 70 ANOS
PESQUISA, ENSINO E EXTENSÃO

FISIOLOGIA UFRGS

ORGANIZADO POR:

Eloisa da Silveira Loss

Fernando Benetti

Marcia Trapp

ANAIS DO SIMPÓSIO FISIOLOGIA NA UFRGS: 70 ANOS:

PESQUISA, ENSINO E EXTENSÃO

22 de Novembro de 2024

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Porto Alegre, RS

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Marcia Barbosa
Reitora

Pedro Costa
Vice-Reitor e Pró-Reitor de Coordenação Acadêmica

Claudia Wasserman
Pró-Reitora de Pós-Graduação

Flavio Pereira Kapczinski
Pró-Reitor de Pesquisa

Daniela Borges Pavani
Pró-Reitora de Extensão

Nádya Pesce da Silveira
Pró-Reitora de Graduação

Ilma Simoni Brum da Silva
Diretora do Instituto de Ciências Básicas da Saúde

Nadja Schroder
Coordenadora do Programa do PPG Fisiologia

Marcia Trapp
Chefe do Departamento de Fisiologia

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

S612a Simpósio Fisiologia na UFRGS (2024 : Porto Alegre, RS)

Anais do Simpósio Fisiologia na UFRGS [recurso eletrônico] : 70 anos : pesquisa, ensino e extensão / Organizado por Eloísa da Silveira Loss, Fernando Benetti, Marcia Trapp. – Porto Alegre : Universidade Federal do Rio Grande do Sul, 2024.

1 arquivo PDF (131 f.) : il. color.

ISBN 978-65-5973-504-4

1. Fisiologia – Congressos. 2. Fisiologia – Estudo e ensino – Rio Grande do Sul. 3. Fisiologia – História – Rio Grande do Sul. I. Loss, Eloísa da Silveira. II. Benetti, Fernando. III. Trapp, Márcia. IV. Título.

CDU 612 (063)

Biblioteca do ICBS-UFRGS

RESUMO 50 - Área do trabalho: Extensão e/ou divulgação científica.

VIDA EM EQUILÍBRIO: PRESSÃO SOB CONTROLE.

Vitória Rosa de Oliveira[1]; Fernanda Machado Arismendi[1]; Lara dos Santos Corrêa[1]; Sâmela de Azevedo Cunha[1]; Bianca Büchele Martins[1]; Ana Carolina Sulzbach[1]; Tailine Quevedo Tavares[1]; Cristina Campos Carraro[1].

[1]Departamento de Fisiologia-ICBS-UFRGS, Porto Alegre-RS.

Introdução: Sabe-se que a manutenção dos níveis adequados de pressão arterial possui um importante impacto na saúde cardiovascular. Quando analisamos as raízes etiológicas da maioria das doenças, que envolvem hábitos de vida ditos *modernos*, temos que quadros crônicos de hipertensão arterial não efetivamente tratados culminam no surgimento das mais variadas doenças que permeiam não somente o sistema cardiovascular, mas o organismo de um modo geral. Nesse sentido, tendo em vista o atual cenário brasileiro, em que cada vez mais pessoas sofrem com doenças cardiovasculares, é imprescindível que o debate e a atenção para os cuidados básicos à saúde voltem a ter um destaque. Portanto, a importância de uma abordagem técnica e humanizada por parte dos profissionais da saúde aos pacientes mostra-se uma ferramenta crucial no estímulo pela busca de informação, adesão aos tratamentos e cuidados por parte dos pacientes, potencializando a manutenção da saúde pelos próprios e por profissionais de saúde. **Objetivos:** Conscientizar sobre a importância dos cuidados relacionados à manutenção de uma pressão arterial em níveis adequados, bem como, trazer à tona estratégias para mantê-la saudável, visando alternativas de adaptação às possíveis rotinas dos pacientes. Além disso, temos como objetivo destacar o papel dos profissionais de saúde em motivar os pacientes aos cuidados próprios, visando bem-estar e prevenção de doenças cardiovasculares. **Material e Métodos:** A base da metodologia desenvolvida ao longo do projeto é a realização de palestras em instituições de ensino com dois grandes públicos-alvo: pessoas sem um conhecimento técnico-científico na área da saúde e profissionais da saúde. Dentro desses dois diferentes grupos serão aplicadas distintas abordagens e estratégias (utilizando-se de slides, folders e linguagem específica direcionada a cada público). Para o público em geral, serão apresentados e descritos aspectos introdutórios sobre conceitos relacionados à pressão arterial e sistema cardiovascular. Já para o público de profissionais da área da saúde, será evidenciada e reforçada a ideia de que a sua responsabilidade com o paciente vai além de trazer aspectos técnicos-científicos, passa também por uma abordagem mais humanizada e cuidadosa, respeitando a individualidade de cada paciente e a realidade no seu cotidiano. **Resultados:** O projeto atualmente permanece em andamento, dessa forma, ainda não possuímos indicadores. Ao final do projeto, após desenvolver as referidas ações, esperamos ter alcançado êxito na promoção e divulgação da saúde, evidenciando a responsabilidade, direitos, deveres e contribuição de pacientes e profissionais da saúde. **Conclusão:** Trabalhos como este

oportunizam a divulgação de conhecimentos a respeito da hipertensão arterial, um tema de extrema importância na sociedade atual, que deve ter cautela por parte da população em geral e deve ser abordado de maneira acessível pelos profissionais da saúde a fim de um bem em comum: uma vida em equilíbrio.