ISSN: 2317-1634

Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde

Editores Chefe

José Cazuza de Farias Júnior
Universidade Federal da Paraíba, Brasil

Jeffer Eidi Sasaki
Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Brasil

Priscila Nakamura
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul Minas Gerais, Brasil

Editores Associados

Adriano Ferreira Akira Hino
Universidade Pontifica Católica do Paraná, Brasil

Christianne de Faria Coelho Ravagnani
Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, Brasil

Eduardo Caldas Costa
Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Brasil

Filipe Ferreira da Costa
Universidade Federal da Paraíba, Brasil

Giovani Firpo Del Duca
Universidade Federal de Santa Catarina, Brasil

Jair Sindra Virtuoso Júnior
Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Brasil

Marcelo Romanzini
Universidade Estadual de Londrina, Brasil

Mathias Roberto Loch
Universidade Estadual de Londrina, Brasil

Paulo Henrique de Araújo Guerra
Universidade Federal da Fronteira do Sul, Brasil

Valter Cordeiro Barbosa Filho
Instituto Federal do Ceará, Brasil

Editores Assistentes

Alcides Prazeres Filho
Eduarda Cristina da Costa Silva
Elusa Santina Antunes de Oliveira

Missão

Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde (RBAFS) é o periódico oficial da Sociedade Brasileira de Atividade Física & Saúde, de acesso aberto (open access), de caráter multidisciplinar, com fins de disseminação de conteúdo científico e educacional, e aceita manuscritos nos seguintes idiomas: português, espanhol e inglês.

Expediente

Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde / Brazilian Journal of Physical Activity and Health
Universidade Federal de Santa Catarina - Campus Universitário Reitor João David Ferreira Lima - Centro de Desportos, Prédio administrativo - sala 200 - 2º piso - Bairro Trindade, Florianópolis, Santa Catarina, CEP 88040-900
http://rbafs.org.br
Email: rbafs@sbafs.org.br

A Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde é indexada por:

- LILACS – Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde
- LATINDEX - Sistema Regional de Información en Línea para Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal
- Google Scholer
- DOAJ - Directory of Open Access Journals
- REDIB - Red Iberoamericana de Innovación y Conocimiento Científico

ANAIS DOS

XII Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde

Feira de Ciência e Tecnologia para Atividade Física e Saúde

Semeando a atividade física para o futuro

Comissão Organizadora
Christianne de Faria Coelho Ravagnani–UFMS
Presidente do XII CBAFS
Fabricio Cesar de Paula Ravagnani–IFMS
Presidente da FECINTAFS
Alex Antonio Florindo–SBAFS
Presidente SBAFS
Keemilyn Karla dos Santos–UFMS
Secretária do XII CBAFS
Jean Jackson–IFMS
Secretário FECINTAFS
Roseanne Autran–UFA
Secretária SBAFS
Michele Santos da Cruz–USP
Tesoureira

Comissão Científica
Coordenadores
Hugo Alexandre de Paula Santana–UFMS
Rodolfo André Dellagrana–UFMS
Membros
Alex Florindo-USP
Ademar Avelar de Almeida Junior–UEM
Adriano Akira Ferreira Hino–PUC/PR
Alexandre Hideki Okano–UFABC
Andre Luiz Felix Rodacki–UFPR
Andre Santos Martorelli–IFG
Bernardo Petriz Assis–UDF
Claudia Lúcia De Moraes Forjaz–USP
Claudia Regina Cavaglieri–UNICAMP
Claudio Bacci–FAQ São Roque
Dartagnan Pinto Guedes–UNOPAR
Dirceu Santos Silva-UFMS
Edgard Morya–IIN-ELS
Prof. Dr.Emanuel Péricles Salvador-UFMA
Fabrício Azevedo Voltarelli–UFMT
Fernando Carlos Vinholes Siqueira–UFPel
Ferdinando Oliveira Carvalho–UNIVASF
Profa. Dra.Giselle Helena Tavares-UFU
Guilherme Morais Puga–UFU
Inácio Crochemore Mohnsam Da Silva–UFPel
Prof.Dr. Ismael Forte Freitas Junior-UNESP
Joel Saraiva Ferreira–UFMS
Jeeser Alves de Almeida–UFMS
Josiane Fujisawa Filus de Freitas–UFGD
José Fernando Vila Nova de Moraes–UNIVASF
Júnior Vagner Pereira da Silva-UFMS
José Cazuza de Farias Júnior–UFPB
Kelly Samara da Silva–UFSC
Lilian Teresa Bucken Gobbi–Unesp
Luiz Rodrigo Augustemak de Lima-UDESC
Luiz Guilherme Grossi Porto-UNB
Mara Cristina Lofrano do Prado–USP
Marcelo Pereira Magalhaes Sales–UEG
Mariana Biagi Batista–UFMS
Marina Brasiliano Salerno–UFMS
Marzo Edir Da Silva Grigoletto–UFSE
Paulo Henrique Guerra–UFFS
Pedro Rodrigues Curi Hallal–UFPel
Raphael Mendes Ritti Dias–UNINOVE-SP
Ricardo Ricci Uvinha–USP
Robson Gonçalves Félix–IFMS
Romulo Araujo Fernandes–UNESP/P. Prudente
Roseanne Gomes Autran–UFAM
Sandra Helena Correia Dietrich–UFMS
Sarita de Mendonça Bacciotti–UFMS
Silvio Assis de Oliveira Junior–UFMS
Silvia Beatriz Serra Baruki–UFMS
Prof.Dr.Silvan Menezes dos Santos-UFMS
Thays Martins Vital da Silva–IFG
Valter Cordeiro Barbosa Filho–IFCE
Wagner Luiz do Prado–UNIFESP
Wellington Roberto Gomes de Carvalho-UFU

Comissão de Divulgação
Coordenadora
Marina Brasiliano Salerno–UFMS
Membros
Caroline Rezende dos Reis – IFMS
Matheus Bezerra–UFMS
Thamilla Luana -UFMS
Sandra Helena Correia Diettrich – UFMS
Marcia Pires dos Santos – UFMS
Luis HENRIQUE Verão-UFMS
Mariana Oliveira-IFMS

Comissão de Logística
Coordenadora
Priscilla Oliveira Amaral Rodrigues–UFMS
Membros
Wellington Castro da Silva–UFMS
Josir dos Santos Knopff – UFMS
Luis Eduardo Sinesio–IFMS
Ana Moto-IFMS

Comissão de Cerimonial e Atividades Culturais
Coordenador
Profa. Dra. Edineia Aparecida Gomes Ribeiro–UFMS
Membros
Sergio Luiz Lima B. Filho–UFMS
Natalia Ogeda Portilho–UFMS
Emily Frajado Ribeiro Areco–UFMS
Lucas Sousa Miralles–UFMS
Stéphany Anastácio de Souza – UFMS
Adriane Baltazar Rodrigues – UFMS
Matheus Nathan de Araujo-IFMS
Marina Barbosa-UFMS

Comissão de Secretaria e Informática durante o evento
Coordenadora
Cláudia Stela de Araujo Medeiros Gonzaga
Membros
Alicia de Sá Lima – UFMS
Natalia Silva Jacome – UFMS
Sander Fric–UFMS
Aymeê Bertolo dos Reis – UFMS
Camila Miranda Lira – UFMS
Sophia Laura Longui de Carvalho – UFMS
Raíssa Pasqualetto Justino – UFMS
Felipe Denarde-UFMS
Rita de Cassia Oliveira – UFMS
Joshua–UFMS
Danilo Nogueira Costa e Silva–UFMS
Paulo Becaletto-UFMS

Secretaria Executiva
Company Eventos

Agência de Turimos
H2O Ecoturismo

RBAFS Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde
SOCIEDADE BRASILEIRA DE ATIVIDADE FÍSICA & SAÚDE

rbafs.org.br

Influência da atividade física na capacidade funcional e saúde de idosos ativos:estudo longitudinal

AUTORES

Priscilla Cardoso da Silva
Andrea Kruger Gonçalves
Valéria Feijó Martins
Vanessa Dias Possamai
Isadora Loch Sbeghen
Wagner Albo da Silva
Luiz Gustavo Miranda Petri
Eliane Mattana Griebler

Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Rio Grande do Sul. Brasil.

CONTATO

priscilla.cardoso@ufrgs.br

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):182

Resumo: O envelhecimento é um processo multidimensional e multifatorial que pode influenciar a qualidade de vida e saúde. O objetivo foi investigar os domínios da Capacidade Funcional (CF) e o Estado Geral de Saúde (EGS) da qualidade de vida de idosos participantes de atividade física sistematizada por cinco anos. Estudo longitudinal com amostra de 230 idosos no período de 2014 a 2018 avaliados em março (pré2014) e dezembro (pós2018). A amostra foi dividida por faixa etária: G1: ≤ 74 anos (n = 15; média 66,7 anos) e G2: ≥ 75 anos (n = 7; média: 80,1 anos). O instrumento foi Medical Outcomes Short-Form Health Survey (SF-36) (Comitê de Ética nº870096). Utilizou-se Equações de Estimativas Generalizadas entre grupos e tempo (post-hoc de Bonferroni-p ≤ 0,005). As médias/modelo padrão entre grupos: EGS = G1pré2014: 62,11/1,71 G2pré2014:64,73/2,70(p = 0,414); G1pós2018:57,80/1,96 G2pós2018:60,41/2,97 (p = 0,464) G1pré2014/pós2018: p = 1,000 G2pré2014/pós2018: p = 1,000. CF = G1pré2014:73,40/2,40 G2pré2014:68,27/3,28 (p = 0,208); G1pós2018:79,45/2,31 G2pós2018: 78,83/3,71(p = 0,888) G1pré2014/pós2018: p = 0,848 G2pré2014/pós2018: p = 0,743. Ao longo de cinco anos, independente do grupo etário, conseguiram manter a qualidade de vida dos idosos praticantes de atividade física, pois estes domínios estão diretamente relacionados a independência funcional. Ressalta-se a importância de estudos longitudinais de intervenção com a população idosa, visando a promoção, melhoria e manutenção da qualidade de vida.

Palavras-chave: Atividade física; Capacidade funcional; Estado de saúde

Apoio: *Programa de Pós-graduação em Ciências do Moviemnto Humano (PPGCMH-UFRGS)*

BY-NC-SA

Este obra está licenciado com uma Licença Creative Commons Atribuição-NãoComercial-CompartilhaIgual 4.0 Internacional.