HOSPITAL DE CLÍNICAS PORTO ALEGRE RS

CLINICAL & BIOMEDICAL RESEARCH

Faculdade de Medicina 1898

REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Volume 45, Supl. – setembro 2025



Anais

NUTRIÇÃO E NUTROLOGIA

1252

SUBSTITUIÇÃO DE SUCO ADOÇADO POR SUCO SEM AÇÚCAR OFERTADO AOS PACIENTES PELO SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA EM UM HOSPITAL PÚBLICO UNIVERSITÁRIO DE PORTO ALEGRE

LUCIA PEREIRA DE SOUZA; DENISE EBERHARDT; HELENA SCHMIDT SCHARDONG; ANDREA CRISTINA SILVA GONZALES; VANESSA LAIS GASS; SIMONE REGINA AYRES STAFFA; IVETE DE DE FONTOURA; LUCIANA MACHADO DOS SANTOS; SABRINA ARGENTA COMIRAN; DAIANE CRISTINA FRANDOLOZO; ANA LÚCIA SERAFIM; JUSSARA CARNEVALE DE ALMEIDA

HCPA - HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Introdução: A substituição de suco adoçado de caixinha por suco sem açúcar para pacientes internados, visa promover uma alimentação mais saudável e alinhada às recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira, que orienta a redução do consumo de açúcares adicionados. Essa mudança reforça o compromisso institucional com a promoção de hábitos alimentares mais saudáveis, contribuindo com a prevenção de doenças relacionadas ao consumo excessivo de açúcar como obesidade e diabetes. A iniciativa também destaca a importância da colaboração entre setores e o cuidado centrado no paciente, pilares estratégicos e valor institucional do hospital. Objetivo: Substituir a oferta de suco adoçado de caixinha, pelo Serviço de Nutrição e Dietética (SND), por suco sem açúcar para pacientes internados em um hospital público de Porto Alegre. Métodos: Foi realizado no ano de 2021, um estudo de impacto financeiro comparando o adoçado e o sem açúcar, ambos em embalagens longa vida de 200 mL. Com base no consumo e preço daquele momento, constatou-se que o valor e os quantitativos seriam três vezes superiores, e que impactaria tanto o custo planejado como o saldo da licitação em vigor. Assim, foi delineada uma estratégia para viabilizar a mudança, realizando um aumento gradual na inversão do tipo de suco oferecido, com ajustes progressivos nas licitações e quantitativos ao longo dos 3 anos. Resultados: A troca ocorreu entre os anos de 2022 e 2023, sendo concluída em 2024. Essa transição planejada ajudou a diluir o impacto financeiro sem comprometer a qualidade da assistência. O planejamento da compra foi realizado pelo SND, que realizou uma mudança gradual (nos três anos), entre os dois itens. Além disso, houve atualização no sistema do hospital, em parceria com a Seção de Distribuição de Alimentos, garantindo que toda a equipe recebesse informações corretas, nos descritivos das etiquetas que chegam até o paciente. Conclusão: A substituição integral da oferta de suco de caixinha adoçado por opção sem açúcar proporcionou uma alternativa significativamente mais saudável aos pacientes que dependem desse insumo em sua alimentação diária. A iniciativa demonstra o compromisso contínuo com a promoção da saúde, a qualificação do cuidado centrado ao paciente e a implementação de ações inovadoras alinhadas ao cuidado qualificado e as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira.