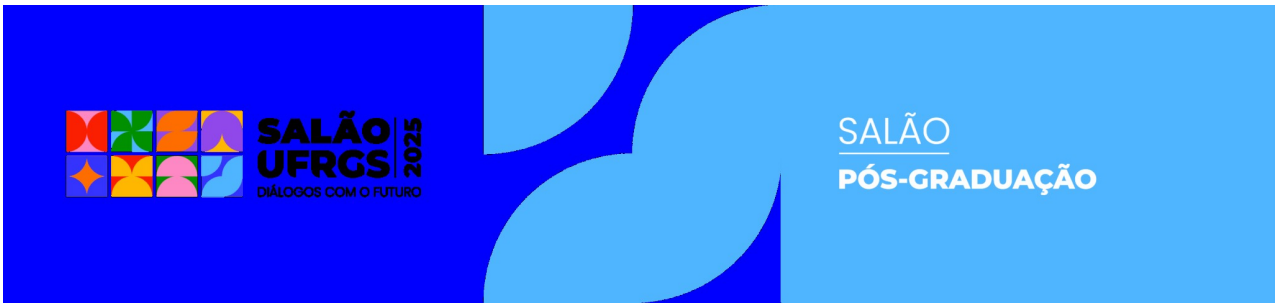


Evento	Salão UFRGS 2025: I SALÃO DA PÓS-GRADUAÇÃO
Ano	2025
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Jogos das instituições federais: a prática esportiva como estratégia de promoção da saúde
Autor	LAYANE COSTA SARAIVA
Orientador	ALEX BRANCO FRAGA

RESUMO: Os Jogos das Instituições Federais (JIF) constituem um evento esportivo, realizado anualmente entre equipes representantes das Instituições Federais de Educação Profissional Tecnológica, que acontecem nas etapas estadual, regional e nacional. Atualmente, o regulamento geral do JIF apresenta seis objetivos, entre eles, estimular a prática do esporte como meio para melhoria do bem-estar físico e mental, qualidades essenciais para a saúde. Entretanto, é difícil compreender de que maneira esse evento esportivo propõe o bem-estar e a saúde dos alunos, ao priorizar o esporte de rendimento entre os mais aptos, ao invés de uma abordagem inclusiva por meio do esporte participação. A pesquisa objetiva analisar a relação do esporte de competição com a promoção da saúde nos JIF, conforme as publicações, documentos, bem como as percepções dos docentes e discentes envolvidos. Trata-se de uma pesquisa em formato coletânea de artigos, de natureza qualitativa e quantitativa, com delineamento exploratório e descritivo, com cinco artigos e uma discussão integrada: 1. Pesquisa bibliométrica para identificar a produção científica sobre esporte e saúde na educação física escolar nos últimos dez anos, a partir da base de dados OpenAlex; 2. Revisão sistemática conforme o manual da Joanna Briggs Institute, objetivando analisar as produções científicas sobre a relação esporte e saúde nos eventos esportivos na Educação Física Escolar, nas bases indexadas Portal de Periódicos da Capes, Biblioteca Virtual em Saúde, OpenAlex e Google Scholar; 3. Pesquisa documental com a finalidade de investigar o processo de implementação do novo objetivo do JIF voltado à saúde dentro do percurso histórico dos Jogos, baseada na análise documental e entrevistas; 4. Pesquisa de campo objetivando compreender o processo de preparação esportiva dos alunos para os Jogos Intercampi do Instituto Federal do Piauí (JIFPI) e as perspectivas dos docentes na relação esporte de competição e saúde, por meio de questionários, entrevistas e observação sistemática; 5. Pesquisa de campo para compreender as percepções dos alunos participantes do JIFPI na prática esportiva e sua relação com a saúde, mediante entrevistas e observação sistemática; 6. Discussão integrada dos resultados e reflexões dos artigos. A análise das informações qualitativas será realizada por meio da análise temática e os dados quantitativos serão analisados utilizando o R (versão 4.4.2), com subsídio do pacote Bibliometrix.

PALAVRAS-CHAVE: Jogos; Esporte; Saúde.