4ª Jornada de Psicologia Hospitalar do HCPA

30 e 31 MAIO 2025

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque

Hospital de Clínicas de Porto Alegre

ANAIS DO EVENTO

ABORDAGENS PSICOLÓGICAS EM CONTEXTO HOSPITALAR CRÍTICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA NA UNIDADE DE CUIDADOS CORONARIANOS

Yndyne Francyane Silva de Almeida; Rosemary Inácio Viana

As doenças cardiovasculares configuram-se como a principal causa de mortalidade no Brasil e globalmente, representando um relevante problema de saúde pública. Frequentemente, sua manifestação aguda implica em descompensações clínicas súbitas, que demandam atendimento emergencial imediato. Nessas circunstâncias, os pacientes são submetidos a intervenções invasivas e a monitoramento intensivo, com suporte de tecnologias de alta complexidade, exigindo uma abordagem multidisciplinar e integrada ao cuidado. Objetivo: Oferecer um relato da atuação da Psicologia na Unidade de Cuidados Coronarianos (UCC) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre no período de outubro de 2023 a setembro de 2024. Método: Trata-se de um relato de experiência da atividade prática vinculada ao Curso de Especialização em Psicologia Hospitalar da referida instituição. Resultados: Emergiram três eixos temáticos principais: o atendimento ao paciente, o atendimento ao acompanhante/familiar e a atuação do psicólogo na interface com a equipe assistencial. A inserção sistemática da atuação psicológica na dinâmica assistencial da Unidade de Cuidados Coronarianos (UCC) revelou-se um componente essencial na promoção de um cuidado integral. Conclusão: A Psicologia, enquanto prática clínica fundamentada, pode contribuir integrando-se de forma significativa às estratégias terapêuticas voltadas à reabilitação biopsicossocial dos pacientes em contexto crítico.
Palavras-chave: Psicologia hospitalar; Cardiopatias; Unidade de terapia intensiva