HOSPITAL DE CLÍNICAS PORTO ALEGRE RS

CLINICAL & BIOMEDICAL RESEARCH

Faculdade de Medicina 1898

REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Volume 44, Supl. - setembro 2024

44

23 a 27 SET 2024

Semana CIENTÍFICA do HCPA

Anais

EDUCAÇÃO EM SAÚDE

1557

PROGRAMA CUIDAR TAMBÉM DE QUEM CUIDA TÃO BEM: UM OLHAR VOLTADO PARA TODOS

NATHÁLIA SUSIN DUTRA; ANA LÚCIA SERAFIM; MICHEL ARIAS BRENTANO; DANIELA CARLESSO; RAQUEL AMSBERG DE ALMEIDA; CARLA ADRIANE BONATTO; LUCIANE AMALIA BITELLO; EUNICE BEATRIZ MARTIN CHAVES

HCPA - HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Introdução: A Diretoria Executiva do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) lançou o Programa "Cuidar também de quem cuida tão bem em outubro de 2017, com o propósito de promover ações voltadas ao bem-estar dos(as) funcionários(as). O Programa carrega a marca da pluralidade na sua composição e, com isso constituiu um Grupo de Trabalho (GT) com profissionais de diferentes Serviços da instituição, atuando para propor, estruturar e catalisar ações de bem-estar para as equipes do hospital. Nos anos de 2020 e 2021, o foco do GT foi o acolhimento dos funcionários frente à pandemia, propondo e apoiando iniciativas ligadas à saúde física e mental e de prevenção ao coronavírus. Objetivos: Busca elaborar e implementar ações que valorizam o autocuidado, incluindo a alimentação e a saúde mental dos colaboradores, além de oferecer orientação financeira para reduzir o estresse relacionado a desafios econômicos enfrentados pelos(as) profissionais. Metodologia: O GT é constituído hoje por analistas e assistentes, designer, médicos, enfermeiros, nutricionistas, profissional de Educação Física e psicóloga. A equipe se reúne semanalmente para gerenciar as demandas previamente elencadas em pautas com itens acrescentados por qualquer integrante do GT. O GT organiza atividades de promoção da saúde, oferece apoio emocional, atividades de autocuidado, e oportunidades de educação continuada para desenvolver habilidades de gerenciamento do estresse e geração de bem-estar. Resultados: Desde a criação do Programa, diversas ações foram elaboradas e implementadas, como o hotsite; boletim mensal Cuidar bem; Projeto Itinerante; Semana do Bem-estar; apoio e parceria às ações institucionais do Abril Verde, Maio Vermelho, Setembro Amarelo, Outubro Rosa, Novembro Azul, Sipat entre outras ações em parceria com a CIPA, UEST e outros Serviços que promovem o cuidado dos(as) colaboradores(as) do HCPA. Conclusão: Para o GT, é através do cuidado integral de quem cuida tão bem que se constrói uma cultura de saúde, resiliência e apoio mútuo dentro do ambiente hospitalar. Ao priorizar o bem-estar dos(as) profissionais de saúde, não estamos apenas protegendo aqueles(as) que estão na linha de frente do cuidado com os pacientes, mas também garantindo a entrega de cuidados de alta qualidade e sustentáveis a longo prazo. Em um hospital público, essa prática é vital para assegurar um sistema de saúde eficiente e humanizado, beneficiando toda a sociedade.