4ª Jornada de Psicologia Hospitalar do HCPA

30 e 31 MAIO 2025

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque

Hospital de Clínicas de Porto Alegre

ANAIS DO EVENTO

O PAPEL DO PSICÓLOGO HOSPITALAR COMO INTERLOCUTOR DO PROCESSO DE CUIDADO EM SAÚDE EM UM HOSPITAL TERCIÁRIO DE ALTA COMPLEXIDADE

Helena Timmers Townsend; Beatriz Caroline Rodrigues; Mariana Bellinaso Machado; Elis de Pellegrin Rossi; Simone Medianeira Scremin

A psicologia hospitalar utiliza a construção de vínculos como base para sua atuação. Essa relação de proximidade e constância faz com que o psicólogo se torne uma referência para o paciente e sua família durante a internação hospitalar, beneficiando a tríade paciente-família-equipe. Objetivos: Descrever o papel do psicólogo na continuidade do cuidado, apontando a importância da relação vincular e de referência durante o período de hospitalização. Métodos: Utilizaram-se artigos da Biblioteca Virtual em Saúde, com os descritores: "Assistência Centrada no Paciente", "Continuidade da Assistência ao Paciente", "Planejamento de Assistência ao Paciente" e "Psicologia médica" para embasar tecnicamente a experiência das psicólogas do HCPA. Resultados: Os artigos encontrados destacam a importância de que a equipe multiprofissional conheça o paciente de forma integrada e elabore um plano de cuidado centrado na pessoa. É ressaltado também que a relação entre paciente, família e equipe é fundamental para a efetividade do cuidado, pois permite um planejamento global do tratamento e pode oportunizar uma alta hospitalar segura. Conclusões: Em consonância com a nossa experiência, estudos apontam que a existência de um profissional de referência propicia a criação de metas conjuntas e planejamento centrado no paciente, aumentando a efetividade do tratamento. O psicólogo, além de minimizar o sofrimento, ao manter a continuidade do cuidado, auxilia as equipes e media a relação paciente-família-equipe, garantindo um cuidado centrado na pessoa e proporcionando maior segurança para os pacientes, família e equipe.

Palavras chaves: Vínculo, psicologia hospitalar, transição de cuidado.