# 4ª Jornada de Psicologia Hospitalar do HCPA

30 e 31 MAIO 2025

**Anfiteatro** Carlos César de Albuquerque

Hospital de Clínicas de Porto Alegre

## ANAIS DO EVENTO

**EXPERIÊNCIA EM ROUNDS MULTIDISCIPLINARES DA EQUIPE DO TRANSPLANTE CARDÍACO**

Cora Lomando Saute; Rita Andressa Dias Marino; Rosemary Inácio Viana

Na alta complexidade, os rounds multidisciplinares são parte fundamental da rotina assistencial. Historicamente, porém, observa-se um foco da discussão na perspectiva médica, com menor espaço para a integração dos saberes de outras áreas da saúde. Essa dinâmica pode dificultar um atendimento integral ao paciente, especialmente em um processo complexo e multifacetado como o transplante cardíaco. As disparidades entre a equipe, com suas distintas valorações e focos de atuação, reforçam a necessidade de estratégias que promovam a colaboração em prol do cuidado integral ao paciente.
Objetivo: Relatar a experiência em rounds multidisciplinares da equipe do transplante cardíaco, refletindo sobre suas repercussões no trabalho da equipe e no cuidado ao paciente. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência em rounds multidisciplinares semanais da equipe do transplante cardíaco em um hospital-escola de alta complexidade. Nas reuniões são discutidos casos de pacientes internados e em acompanhamento ambulatorial, com representantes da fisioterapia, psicologia, serviço social, nutrição, farmácia, enfermagem e equipe médica. Resultados: A troca regular de informações nos rounds multidisciplinares, aliada a abertura e valorização de diferentes perspectivas, proporcionam uma visão ampliada sobre aspectos biopsicossociais relevantes para o cuidado do paciente em processo de transplante cardíaco. Tal dinâmica, contribui para a comunicação assertiva da equipe e a definição de um plano terapêutico individualizado e alinhado com as particularidades de cada paciente. Esse formato viabiliza melhor compreensão e acompanhamento dos casos, bem como das estratégias de intervenção, o que pode repercutir na adesão ao tratamento e, assim, nos desfechos do processo de transplante. Conclusão: O transplante cardíaco é um processo desafiador, que demanda um cuidado integral e contínuo. Nesse sentido, é fundamental que o paciente e sua rede de apoio se apropriem do tratamento, aderindo às mudanças e aos cuidados necessários. Ao valorizar o conhecimento de cada profissional e promover a colaboração multidisciplinar, os rounds se consolidam como uma ferramenta essencial para a identificação de fatores de risco e protetivos. Essa compreensão integral pode impactar na adesão e, logo, na qualidade de vida dos pacientes submetidos ao transplante cardíaco.
Palavras-chave: Transplante cardíaco; Rounds Multidisciplinares; Cuidado integral.