UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA

ANAIS

REALIZAÇÃO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA-ESEFID

Porto Alegre
2024

ISBN

ANAIS 1ª MOSTRA ESEFID: ENSINO-PESQUISA-EXTENSÃO

Edição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Organizadores: Andrea Kruger Gonçalves
Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart

Capa, Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart, Julia Rocha Bernar

Realização do Evento: 22 e 23 de novembro de 2024
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da UFRGS – Porto Alegre/RS

Reprodução: Os Anais do Evento como um todo ou suas partes poderão ser reproduzidos de forma impressa ou eletrônica, desde que não se faça alterações e uso comercial de seu conteúdo

Financiamento/Apoio:
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) - UFRGS
Programa de Educação Tutorial- FNDE/Ministério da Educação

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

M916a Mostra ESEFID (2024: Porto Alegre, RS)
Anais [recurso eletrônico / Mostra ESEFID: ensino-pesquisa-extensão da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Organização: Andréa Krüger Gonçalves, Matheus Henryke Lee da Silva Goulart. - Porto Alegre: UFRGS/ESEFID, 2024.
Ebook

Evento realizado em 22 e 23 novembro de 2024.
ISBN: 978655973451-1

1. Educação física. 2. Fisioterapia. 3. Dança. 4. Ensino. 5. Pesquisa. 6. Extensão. I. Gonçalves, Andréia Krüger. II. Goulart, Matheus Henryke Lee da Silva.

CATALOGAÇÃO NA FONTE: BIBLIOTECA DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA. FISIOTERAPIA E DANÇA

ISBN

TÍTULO: PERFIL DE SAÚDE E ATIVIDADE FÍSICA DE ADULTOS PARTICIPANTES DA TURMA DE CONDICIONAMENTO DO PROJETO DE EXTENSÃO DE NATAÇÃO DA UFRGS/ESEFID

AUTORIA: Gabrielle Moura de Siqueira, Arthur Lopes Zart, Luiza Ramos de Azevedo, Diego Andrade Paixão, Cristiane Kelly Aquino dos Santos, Matheus Castro de Oliveira, Gabriel Aguiar, Flávio Castro

PALAVRAS-CHAVE: Natação, Extensão Universitária, Saúde, Atividade Física

MODALIDADE: Trabalhos Orais (Simples)

RESUMO: Objetivo: Identificar o perfil de atividade física e saúde de adultos iniciantes praticantes do Projeto de Extensão de Natação em Esportes Aquáticos da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Procedimentos metodológicos: Os dados foram obtidos por meio de questionário eletrônico, preenchido pelos praticantes no momento do ingresso no projeto. Foram coletadas informações sobre diagnóstico de saúde e frequência de prática de atividade física semanal. Resultados: O projeto apresenta um total de 79 participantes na turma de condicionamento, onde 72,2% dos participantes são do sexo masculino,30,3% apresenta algum quadro clínico diagnósticado, onde 50% desses apresentam doenças crônicas não transmissiveis, 20,8% doenças respiratórias e 29,2 doenças osteoarticulares. A ansiedade foi a psicopatologia que apareceu com mais frequência com 22,7% da amostra. Em relação aos participantes 94,2% praticam outra atividade física além da natação duas ou mais vezes por semana, como musculação, pilates, caminhadas, corridas e ciclismo. Considerações finais: O estudo analisou o perfil de saúde e atividades físicas de adultos iniciantes no Projeto de Extensão de Natação da UFRGS. Os participantes, em sua maioria homens, apresentam diversas condições de saúde, incluindo doenças crônicas, respiratórias e osteoarticulares, além de casos de ansiedade. A maioria também pratica outras atividades físicas além da natação, como musculação e caminhadas, indicando uma rotina ativa. Os resultados destacam a importância de projetos universitários que promovem a saúde física e mental, oferecendo um ambiente controlado que favorece a adesão e o manejo de condições clínicas.

ISBN