UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA

ANAIS

REALIZAÇÃO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA-ESEFID

Porto Alegre
2024

ISBN

ANAIS 1ª MOSTRA ESEFID: ENSINO-PESQUISA-EXTENSÃO

Edição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Organizadores: Andrea Kruger Gonçalves
Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart

Capa, Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart, Julia Rocha Bernar

Realização do Evento: 22 e 23 de novembro de 2024
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da UFRGS – Porto Alegre/RS

Reprodução: Os Anais do Evento como um todo ou suas partes poderão ser reproduzidos de forma impressa ou eletrônica, desde que não se faça alterações e uso comercial de seu conteúdo

Financiamento/Apoio:
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) - UFRGS
Programa de Educação Tutorial- FNDE/Ministério da Educação

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

M916a Mostra ESEFID (2024: Porto Alegre, RS)
Anais [recurso eletrônico / Mostra ESEFID: ensino-pesquisa-extensão da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Organização: Andréa Krüger Gonçalves, Matheus Henryke Lee da Silva Goulart. - Porto Alegre: UFRGS/ESEFID, 2024.
Ebook

Evento realizado em 22 e 23 novembro de 2024.
ISBN: 978655973451-1

1. Educação física. 2. Fisioterapia. 3. Dança. 4. Ensino. 5. Pesquisa. 6. Extensão. I. Gonçalves, Andréia Krüger. II. Goulart, Matheus Henryke Lee da Silva.

CATALOGAÇÃO NA FONTE: BIBLIOTECA DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA. FISIOTERAPIA E DANÇA

ISBN

TÍTULO: DECLÍNIO DA FORÇA DE MEMBROS INFERIORES COM O ENVELHECIMENTO: RESULTADOS DE IDOSOS DE TRÊS GRUPOS ETÁRIOS.

AUTORIA: Fernando de Mello, Bilal Mohamad Ibrahim, Valéria Feijó Martins, Flávia Gomes

PALAVRAS-CHAVE: Força muscular, Envelhecimento, Idoso, Extensão

MODALIDADE: Trabalhos Orais (Simples)

RESUMO: Título: Declínio da força de membros inferiores com o envelhecimento: resultados de idosos de três grupos etários. Objetivo: Analisar a força de membros inferiores (FMI) em idosos de três faixas etárias, buscando compreender a relação entre envelhecimento e força muscular. Procedimentos Metodológicos: Estudo exploratório com 320 idosos matriculados em um programa de extensão universitária que oferece exercícios físicos à comunidade. Os participantes foram divididos em três grupos etários: GR1 (60 a 69 anos), GR2 (70 a 79 anos) e GR3 (=80 anos). Para avaliar a FMI, foi utilizado o teste de 'sentar e levantar 5 vezes'. A análise estatística foi realizada através da ANOVA com Post-hoc de Tukey. Resultados: O tempo médio para completar o teste foi de 9,88±2,32 segundos para o GR1, 10,34±3,24 segundos para o GR2, e 11,62±4,40 segundos para o GR3. A análise revelou uma diferença significativa entre os grupos etários (F=4,931; p=0,008), com o GR3 apresentando desempenho inferior em comparação ao GR1 (p=0,005) e ao GR2 (p=0,047). Esses achados evidenciam uma redução progressiva da FMI com o aumento da idade. Considerações Finais: Os resultados mostram que o grupo mais velho (=80 anos) apresentou menor FMI do que os grupos mais jovens, indicando a influência do envelhecimento no declínio da força muscular. Estes achados reforçam a importância de programas de exercício voltados para a preservação da força muscular e a funcionalidade, especialmente para aqueles idosos em faixas etárias mais avançadas.

ISBN