UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA

ANAIS

REALIZAÇÃO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA-ESEFID

Porto Alegre
2024

ISBN

ANAIS 1ª MOSTRA ESEFID: ENSINO-PESQUISA-EXTENSÃO

Edição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Organizadores: Andrea Kruger Gonçalves
Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart

Capa, Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart, Julia Rocha Bernar

Realização do Evento: 22 e 23 de novembro de 2024
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da UFRGS – Porto Alegre/RS

Reprodução: Os Anais do Evento como um todo ou suas partes poderão ser reproduzidos de forma impressa ou eletrônica, desde que não se faça alterações e uso comercial de seu conteúdo

Financiamento/Apoio:
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) - UFRGS
Programa de Educação Tutorial- FNDE/Ministério da Educação

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

M916a Mostra ESEFID (2024: Porto Alegre, RS)
Anais [recurso eletrônico / Mostra ESEFID: ensino-pesquisa-extensão da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Organização: Andréa Krüger Gonçalves, Matheus Henryke Lee da Silva Goulart. - Porto Alegre: UFRGS/ESEFID, 2024.
Ebook

Evento realizado em 22 e 23 novembro de 2024.
ISBN: 978655973451-1

1. Educação física. 2. Fisioterapia. 3. Dança. 4. Ensino. 5. Pesquisa. 6. Extensão. I. Gonçalves, Andréia Krüger. II. Goulart, Matheus Henryke Lee da Silva.

CATALOGAÇÃO NA FONTE: BIBLIOTECA DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA. FISIOTERAPIA E DANÇA

ISBN

TÍTULO: AMBULATÓRIO DE FISIOTERAPIA PÉLVICA HCPA/UFRGS (12ª EDIÇÃO): VOLTADO À SAÚDE DA MULHER

AUTORIA: Letícia Rodrigues Ferreira, Ana Selma Picoloto, Cristiane Helena de Oliveira Sena, Francine Ferraz Fernandes Najar, José Geraldo Lopes Ramos, Letícia Rodrigues Ferreira, Luciana Laureano Paiva, Luísa Coelho Garcia da Rosa, Luciana Laureano Paiva.

PALAVRAS-CHAVE: Fisioterapia Pélvica, Incontinência Urinária, Atendimento em Grupo, Teleatendimento, Educação em Saúde

MODALIDADE: Trabalhos Orais (Simples)

RESUMO: Objetivo: Oferecer atendimento de Fisioterapia Pélvica para mulheres usuárias do SUS que apresentam disfunções do assoalho pélvico, além de capacitar as acadêmicas do projeto, através da vivência multiprofissional. Metodologia: Pacientes encaminhadas pela Equipe de Uroginecologia são avaliadas pelos acadêmicos bolsistas e fisioterapeutas do Programa de Pós-Graduação em Ginecologia e Obstetrícia da UFRGS. Na avaliação, é realizada anamnese, aplicação do questionário ICIQ-SF e avaliação física dos músculos do assoalho pélvico (MAPs). Após, pacientes são encaminhadas para tratamento individual ou em grupo, de forma presencial ou por teleatendimento. O protocolo de tratamento em grupo tem duração de 8 semanas, incluindo exercícios de respiração, mobilidade pélvica, alongamento e treinamento dos MAPs, e orientação sobre hábitos urinários, evacuatórios, sexualidade feminina e incontinência urinária (IU). Resultados: Entre agosto de 2023 e agosto de 2024, 64 pacientes foram avaliadas pela equipe de Fisioterapia Pélvica. Destas, 19 receberam atendimento em grupo presencial, 23 por teleatendimento em grupo e 22 individualmente. A faixa etária das pacientes variou de 31 a 80 anos, tendo a IU mista como queixa prevalente. Após o tratamento, houve uma redução nos escores e melhora nos sintomas urinários, conforme avaliado pelo questionário ICIQ-SF. Considerações finais: Os resultados indicam que atendimento presencial e teleatendimento são estratégias eficazes para pacientes do SUS, oferecendo tratamento fisioterapêutico para residentes de Porto Alegre e de outras localidades, melhorando a qualidade de vida das mesmas. Além disso, o projeto integra os pilares fundamentais da universidade, incluindo ensino, pesquisa e extensão, e proporciona uma experiência enriquecedora aos bolsistas.

ISBN