UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA

ANAIS

REALIZAÇÃO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA-ESEFID

Porto Alegre
2024

ISBN

ANAIS 1ª MOSTRA ESEFID: ENSINO-PESQUISA-EXTENSÃO

Edição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Organizadores: Andrea Kruger Gonçalves
Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart

Capa, Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart, Julia Rocha Bernar

Realização do Evento: 22 e 23 de novembro de 2024
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da UFRGS – Porto Alegre/RS

Reprodução: Os Anais do Evento como um todo ou suas partes poderão ser reproduzidos de forma impressa ou eletrônica, desde que não se faça alterações e uso comercial de seu conteúdo

Financiamento/Apoio:
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) - UFRGS
Programa de Educação Tutorial- FNDE/Ministério da Educação

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

M916a Mostra ESEFID (2024: Porto Alegre, RS)
Anais [recurso eletrônico / Mostra ESEFID: ensino-pesquisa-extensão da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Organização: Andréa Krüger Gonçalves, Matheus Henryke Lee da Silva Goulart. - Porto Alegre: UFRGS/ESEFID, 2024.
Ebook

Evento realizado em 22 e 23 novembro de 2024.
ISBN: 978655973451-1

1. Educação física. 2. Fisioterapia. 3. Dança. 4. Ensino. 5. Pesquisa. 6. Extensão. I. Gonçalves, Andréia Krüger. II. Goulart, Matheus Henryke Lee da Silva.

CATALOGAÇÃO NA FONTE: BIBLIOTECA DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA. FISIOTERAPIA E DANÇA

ISBN

TÍTULO: RELAÇÃO ENTRE VELOCIDADE DE MARCHA E DESEMPENHO COGNITIVO EM IDOSOS DE UM PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

AUTORIA: Bilal Mohamad Ibrahim, Andréa Kruger Gonçalves, Ana Carolina Kanitz, Aline Nogueira Haas, Valéria Feijó Martins, Flávia Gomes Martinez

PALAVRAS-CHAVE: Cognição, Marcha, Envelhecimento, Idoso, Extensão.

MODALIDADE: Trabalhos Orais (Simples)

RESUMO:Título: Relação entre velocidade de marcha e desempenho cognitivo em idosos de um programa de extensão universitária. Objetivo: Investigar a relação entre a velocidade de marcha e os aspectos cognitivos em idosos. Procedimentos Metodológicos: estudo exploratório com 336 idosos matriculados em um programa de extensão universitária que oferece exercícios físicos à comunidade. Os participantes foram submetidos a testes para avaliar habilidades cognitivas (MoCA), função executiva (Stroop), velocidade auto-selecionada (VAS) e máxima de marcha (VMAX) (teste de caminhada de 10 metros). A análise estatística utilizou uma correlação de Pearson para explorar as associações entre as variáveis. Resultados: A idade média dos participantes foi de 72,8±6,97 anos, sendo 80,3% mulheres e 54,7% praticavam alguma atividade física. As análises de correlação mostraram que tanto a VAS quanto a VMAX apresentam uma relação com as habilidades cognitivas e a função executiva com uma correlação de nível fraco ($r<0,400$). Os dados indicam que melhores velocidades de marcha estão associadas a melhores resultados nos testes cognitivos. Considerações Finais: Os resultados sugerem uma associação positiva entre a velocidade de marcha e o desempenho cognitivo em idosos, ainda que de intensidade leve. Destacando a importância de promover a manutenção da velocidade de marcha como um possível indicador de saúde cognitiva, sugerindo que a inclusão de atividades que estimulem a marcha pode beneficiar a cognição e a função executiva. Assim, programas que envolvem o treinamento de marcha podem representar uma estratégia relevante para apoiar o envelhecimento saudável, tanto físico quanto mental.

ISBN