UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA

ANAIS

REALIZAÇÃO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA-ESEFID

Porto Alegre
2024

ISBN

ANAIS 1ª MOSTRA ESEFID: ENSINO-PESQUISA-EXTENSÃO

Edição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Organizadores: Andrea Kruger Gonçalves
Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart

Capa, Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart, Julia Rocha Bernar

Realização do Evento: 22 e 23 de novembro de 2024
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da UFRGS – Porto Alegre/RS

Reprodução: Os Anais do Evento como um todo ou suas partes poderão ser reproduzidos de forma impressa ou eletrônica, desde que não se faça alterações e uso comercial de seu conteúdo

Financiamento/Apoio:
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) - UFRGS
Programa de Educação Tutorial- FNDE/Ministério da Educação

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

M916a Mostra ESEFID (2024: Porto Alegre, RS)
Anais [recurso eletrônico / Mostra ESEFID: ensino-pesquisa-extensão da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Organização: Andréa Krüger Gonçalves, Matheus Henryke Lee da Silva Goulart. - Porto Alegre: UFRGS/ESEFID, 2024.
Ebook

Evento realizado em 22 e 23 novembro de 2024.
ISBN: 978655973451-1

1. Educação física. 2. Fisioterapia. 3. Dança. 4. Ensino. 5. Pesquisa. 6. Extensão. I. Gonçalves, Andréia Krüger. II. Goulart, Matheus Henryke Lee da Silva.

CATALOGAÇÃO NA FONTE: BIBLIOTECA DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA. FISIOTERAPIA E DANÇA

ISBN

TÍTULO: Centro de Referência do Envelhecimento e do Movimento: Um Programa de Extensão Universitária da Esefid-UFRGS

AUTORIA: Anne Taynara Guedes Moreira, Rafael Pereira da Silveira Mota, Aline Nogueira Haas, Flavia Gomes Martinez, Andréa Kruger Gonçalves, Ana Carolina Kanitz

PALAVRAS-CHAVE: Idoso. Programa de Extensão. Exercício Físico

MODALIDADE: Trabalhos Orais (Simples)

RESUMO: Objetivo: Apresentar o programa CREM para a comunidade esefidiana. Procedimentos Metodológicos: Relato de experiência a partir das atividades desenvolvidas no CREM. Resultados: O CREM consiste no desenvolvimento de atividades para a promoção do envelhecimento saudável com foco na capacidade funcional. É um espaço de referência para o estudo do envelhecimento e do movimento a partir de atividades de extensão, ensino e pesquisa. O programa é composto por uma equipe multidisciplinar, com professores da Educação Física, Fisioterapia e Dança, técnicos e alunos da graduação e pós-graduação da UFRGS. Os participantes são submetidos a avaliações funcionais semestrais e são divididos entre 15 modalidades, acontecendo 2 vezes semanais, sendo: Biribol, Caminhada Nórdica Idoso e Parkinson, Equilíbrio, Dança Idoso e Parkinson, Ginástica Multicomponente e para Cognição, Fisioquática, Hidroginástica, Hidropostural, Jogging Aquático Idoso e Parkinson, Musculação e Pilates Solo. Alguns projetos são gratuitos e outros cobram somente a taxa de manutenção. Do programa, foram desenvolvidos 10 projetos já defendidos, entre TCCs, Mestrados e Doutorados, e outros 21 estão em andamento. Os projetos de extensão incluem em torno de 350 alunos matriculados, 298 mulheres (78%) e 84 homens (22%), idade superior a 60 anos, com a média de idade 72,9±8,22. Considerações Finais: A relevância está na perspectiva extensionista, função da universidade que a coloca mais próxima da comunidade; formação acadêmica nos níveis de graduação e pós graduação e intervenção científica.

ISBN