UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA

ANAIS

REALIZAÇÃO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA-ESEFID

Porto Alegre
2024

ISBN

ANAIS 1ª MOSTRA ESEFID: ENSINO-PESQUISA-EXTENSÃO

Edição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Organizadores: Andrea Kruger Gonçalves
Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart

Capa, Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart, Julia Rocha Bernar

Realização do Evento: 22 e 23 de novembro de 2024
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da UFRGS – Porto Alegre/RS

Reprodução: Os Anais do Evento como um todo ou suas partes poderão ser reproduzidos de forma impressa ou eletrônica, desde que não se faça alterações e uso comercial de seu conteúdo

Financiamento/Apoio:
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) - UFRGS
Programa de Educação Tutorial- FNDE/Ministério da Educação

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

M916a Mostra ESEFID (2024: Porto Alegre, RS)
Anais [recurso eletrônico / Mostra ESEFID: ensino-pesquisa-extensão da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Organização: Andréa Krüger Gonçalves, Matheus Henryke Lee da Silva Goulart. - Porto Alegre: UFRGS/ESEFID, 2024.
Ebook

Evento realizado em 22 e 23 novembro de 2024.
ISBN: 978655973451-1

1. Educação física. 2. Fisioterapia. 3. Dança. 4. Ensino. 5. Pesquisa. 6. Extensão. I. Gonçalves, Andréia Krüger. II. Goulart, Matheus Henryke Lee da Silva.

CATALOGAÇÃO NA FONTE: BIBLIOTECA DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA. FISIOTERAPIA E DANÇA

ISBN

TÍTULO: EFEITOS DA CAMINHADA NÓRDICA E DE EXERCÍCIOS EM ÁGUA FUNDA SOBRE A FORÇA E A DESTREZA MANUAL DE PESSOAS COM PARKINSON

AUTORIA: Anna Martha Freiberger, Lucas De Liz Alves, Bruna Machado Herberts, Luísa Ponsoni Scopel, Luciano Palmeiro Rodrigues, Flávia Gomes Martinez

PALAVRAS-CHAVE: Doença de Parkinson. Caminhada Nórdica. Fisioterapia Aquática. Destreza motora. Força da Mão

MODALIDADE: Trabalhos Orais (Simples)

RESUMO: Título: Efeitos da Caminhada Nórdica (CN) e de Exercícios em Água Funda (EAF) sobre a força e a destreza manual de pessoas com Parkinson. Objetivo: Comparar os efeitos agudos da CN e de EAF sobre a força e a destreza manual de pessoas com DP (PDP). Metodologia: 17 PDP (7 realizaram CN e 10 EAF) participaram, classificados nos estágios 1 a 4 na escala de H&Y. A idade média foi de 72.529 ± 8.353 anos. Os participantes foram randomizados e avaliados durante o estágio ON da medicação, antes e imediatamente depois de 50 minutos de intervenção. A destreza manual foi avaliada pelo Purdue Pegboard Test (PPT) e a força de preensão foi medida com um dinamômetro manual. Resultados: O tamanho do efeito foi calculado para todas as comparações em alfa = 0,05. Foi realizado um teste t da amostras dependentes, revelando diferenças significativas no número médio de pinos colocados no teste usando a mão dominante (p = 0,006), não dominante (p = 0,025) e ambas as mãos (p = 0,009). Não foram encontradas diferenças significativas na força de preensão manual (p = 0,254 esquerda; p = 0,473 direita) ao comparar pré e pós-intervenção. Uma ANOVA para medidas repetidas mostrou diferença entre os grupos, mas o post hoc de Bonferroni não indicou diferenças significativas entre as modalidades (p = 0,406). Considerações Finais: Uma sessão de CN e EAF provocou efeitos positivos na destreza manual de PDP, mas não melhorou a força de preensão manual, sem diferenças entre as duas intervenções.

ISBN