UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA

ANAIS

REALIZAÇÃO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA-ESEFID

Porto Alegre
2024

ISBN

ANAIS 1ª MOSTRA ESEFID: ENSINO-PESQUISA-EXTENSÃO

Edição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Organizadores: Andrea Kruger Gonçalves
Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart

Capa, Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart, Julia Rocha Bernar

Realização do Evento: 22 e 23 de novembro de 2024
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da UFRGS – Porto Alegre/RS

Reprodução: Os Anais do Evento como um todo ou suas partes poderão ser reproduzidos de forma impressa ou eletrônica, desde que não se faça alterações e uso comercial de seu conteúdo

Financiamento/Apoio:
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) - UFRGS
Programa de Educação Tutorial- FNDE/Ministério da Educação

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

M916a Mostra ESEFID (2024: Porto Alegre, RS)
Anais [recurso eletrônico / Mostra ESEFID: ensino-pesquisa-extensão da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Organização: Andréa Krüger Gonçalves, Matheus Henryke Lee da Silva Goulart. - Porto Alegre: UFRGS/ESEFID, 2024.
Ebook

Evento realizado em 22 e 23 novembro de 2024.
ISBN: 978655973451-1

1. Educação física. 2. Fisioterapia. 3. Dança. 4. Ensino. 5. Pesquisa. 6. Extensão. I. Gonçalves, Andréia Krüger. II. Goulart, Matheus Henryke Lee da Silva.

CATALOGAÇÃO NA FONTE: BIBLIOTECA DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA. FISIOTERAPIA E DANÇA

ISBN

TÍTULO: Projetos de extensão de Fisioterapia Neurofuncional do Curso de Fisioterapia para indivíduos com Esclerose Múltipla

AUTORIA: Victória Naomi De Souza Dames, Victória Ribeiro Rodrigues, Felipe Colmeneiro dos Santos, Mariana Zirkel Andriotti, Luciano Palmeiro Rodrigues

PALAVRAS-CHAVE: Esclerose Múltipla, Ambulatório, Caminhada, Fisioterapia

MODALIDADE: Trabalhos Orais (Simples)

RESUMO: OBJETIVO: Apresentar os projetos de extensão de Fisioterapia Neurofuncional do Curso de Fisioterapia para indivíduos com Esclerose Múltipla. PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS: Os projetos ocorrem semanalmente: a) nas segundas-feiras, no Ambulatório de Neuroimunologia no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), das 12h às 16h, onde mais de 200 pacientes com diagnóstico de EM são acompanhados. No projeto "Ambulatório de Fisioterapia Neurofuncional em Esclerose Múltipla", os pacientes são avaliados pela fisioterapia para receberem orientações sobre exercícios, além de instruções específicas para seus cuidadores, capacitando-os a apoiar os pacientes em casa; b) nas quintas-feiras, na Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID), ocorre o Projeto "Orientação de exercícios e caminhada para indivíduos com Esclerose Múltipla". Acontece na clínica de Fisioterapia e na pista de atletismo, das 14h às 15h, onde são realizados exercícios e orientação para caminhada. Participam dos projetos um aluno mestrando, bolsistas Proext e alunos voluntários do curso de Fisioterapia, supervisionados pelo professor coordenador. RESULTADOS: Em 2024, até o momento, o ambulatório no HCPA atendeu e orientou 52 pacientes, enquanto 12 indivíduos participaram do grupo de orientação. Os pacientes são avaliados e reavaliados periodicamente em ambos projetos. Demonstraram melhora na força muscular, equilíbrio, capacidade cardiorrespiratória e na capacidade de caminhada, o que contribui para melhora da qualidade de vida. CONSIDERAÇÕES FINAIS. Os projetos têm mostrado eficácia na melhoria da qualidade de vida e funcionalidade dos pacientes. O envolvimento dos alunos de Fisioterapia em todas as etapas, contribuiu na formação prática destes e prepara-os para o atendimento especializado de pacientes neurológicos.

ISBN