UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA

ANAIS

REALIZAÇÃO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA-ESEFID

Porto Alegre
2024

ISBN

ANAIS 1ª MOSTRA ESEFID: ENSINO-PESQUISA-EXTENSÃO

Edição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Organizadores: Andrea Kruger Gonçalves
Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart

Capa, Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart, Julia Rocha Bernar

Realização do Evento: 22 e 23 de novembro de 2024
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da UFRGS – Porto Alegre/RS

Reprodução: Os Anais do Evento como um todo ou suas partes poderão ser reproduzidos de forma impressa ou eletrônica, desde que não se faça alterações e uso comercial de seu conteúdo

Financiamento/Apoio:
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) - UFRGS
Programa de Educação Tutorial- FNDE/Ministério da Educação

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

M916a Mostra ESEFID (2024: Porto Alegre, RS)
Anais [recurso eletrônico / Mostra ESEFID: ensino-pesquisa-extensão da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Organização: Andréa Krüger Gonçalves, Matheus Henryke Lee da Silva Goulart. - Porto Alegre: UFRGS/ESEFID, 2024.
Ebook

Evento realizado em 22 e 23 novembro de 2024.
ISBN: 978655973451-1

1. Educação física. 2. Fisioterapia. 3. Dança. 4. Ensino. 5. Pesquisa. 6. Extensão. I. Gonçalves, Andréia Krüger. II. Goulart, Matheus Henryke Lee da Silva.

CATALOGAÇÃO NA FONTE: BIBLIOTECA DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA. FISIOTERAPIA E DANÇA

ISBN

TÍTULO: SAÚDE E BEM ESTAR DO DOCENTE UFRGS 2024 - PARCERIA ESEFID/ADUFRGS

AUTORIA: Alex de Oliveira Fagundes, Luiz Gustavo da Luz Rodrigues, Rogério da Cunha Voser

PALAVRAS-CHAVE: Docente, Bem-Estar, Atividade Física, ESEFID, ADUFRGS

MODALIDADE: Trabalhos Orais (Simples)

RESUMO: O projeto intitulado "SAÚDE E BEM-ESTAR DO DOCENTE UFRGS" tem como objetivo, por meio de uma parceria estabelecida entre ESEFID e ADUFRGS, oferecer espaços para a prática de exercícios físicos que promovam a saúde e o bem-estar dos docentes associados, tanto aposentados quanto ativos. A proposta é introduzir, manter, ampliar e proporcionar hábitos de exercícios físicos e momentos de lazer entre os professores. Com a intenção de oferecer diversas modalidades de atividades físicas, oriundas dos projetos de extensão da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) da UFRGS, o projeto conta com aulas de Alongamento e Pilates solo na sede da ADUFRGS. Essa atividade é conduzida por profissionais qualificados juntamente com seus bolsistas, garantindo uma abordagem segura e eficaz para todos os participantes. Questões como a prática, a metodologia e o intuito da prática serão norteadores da pesquisa, visando uma constante melhoria das atividades oferecidas. Os instrumentos utilizados para a avaliação incluirão controle de chamada, pesquisa de satisfação e reuniões de gestão com professor e bolsista. Como resultado, o processo de avaliação do projeto será abrangente, incluindo o número de beneficiários que atualmente possuímos 72 ativos e inscritos, a satisfação dos participantes e a relação entre as partes envolvidas. Espera-se que os objetivos do programa, de promover bons hábitos de prática de exercícios físicos, sejam efetivamente internalizados pelos participantes, resultando em benefícios duradouros para a saúde e a qualidade de vida dos docentes envolvidos.

ISBN