UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA

ANAIS

REALIZAÇÃO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA-ESEFID

Porto Alegre
2024

ISBN

ANAIS 1ª MOSTRA ESEFID: ENSINO-PESQUISA-EXTENSÃO

Edição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Organizadores: Andrea Kruger Gonçalves
Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart

Capa, Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart, Julia Rocha Bernar

Realização do Evento: 22 e 23 de novembro de 2024
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da UFRGS – Porto Alegre/RS

Reprodução: Os Anais do Evento como um todo ou suas partes poderão ser reproduzidos de forma impressa ou eletrônica, desde que não se faça alterações e uso comercial de seu conteúdo

Financiamento/Apoio:
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) - UFRGS
Programa de Educação Tutorial- FNDE/Ministério da Educação

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

M916a Mostra ESEFID (2024: Porto Alegre, RS)
Anais [recurso eletrônico / Mostra ESEFID: ensino-pesquisa-extensão da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Organização: Andréa Krüger Gonçalves, Matheus Henryke Lee da Silva Goulart. - Porto Alegre: UFRGS/ESEFID, 2024.
Ebook

Evento realizado em 22 e 23 novembro de 2024.
ISBN: 978655973451-1

1. Educação física. 2. Fisioterapia. 3. Dança. 4. Ensino. 5. Pesquisa. 6. Extensão. I. Gonçalves, Andréia Krüger. II. Goulart, Matheus Henryke Lee da Silva.

CATALOGAÇÃO NA FONTE: BIBLIOTECA DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA. FISIOTERAPIA E DANÇA

ISBN

TÍTULO: Desenvolvimento de jovens atletas de futebol a longo prazo: uma abordagem interdisciplinar

AUTORIA: Artur Goulart Berger, Renata Artojo, Joseph Acasiete, Philippe Correa, Arthur Metzdorf, Vitor Delavald, Thiago José Leonardi

PALAVRAS-CHAVE: Atletas, Futebol, Maturação, Nutrição, Psicologia

MODALIDADE: Trabalhos Orais (Simples)

RESUMO: Objetivo: Avaliar a importância do estágio maturacional, do treino e de características nutricionais na explicação do desenvolvimento longitudinal do desempenho funcional, tático e traço psicológico de jovens atletas de futebol, em perspectiva interdisciplinar. Procedimentos Metodológicos: Este projeto utiliza um desenho experimental longitudinal misto, com seis avaliações realizadas ao longo de 20 meses e três temporadas competitivas. Participaram do estudo, 286 jovens atletas (10 a 17 anos), de um clube de futebol do Rio Grande do Sul. As avaliações incluíram: medidas antropométricas (estatura, massa, dobras cutâneas); testes de campo (sprints, Zig-Zag, Running-based Anaerobic Sprint Test, Countermovement Jump, Squat Jump, Salto Horizontal, Yo-Yo Intermittent Recovery Test); avaliações laboratoriais no Laboratório de Pesquisa do Exercício da UFRGS (pico de torque e fadiga de extensores e flexores do joelho via dinamômetro isocinético, espessura e qualidade muscular por ultrassom, composição corporal utilizando densitometria por absorção de raios-x de dupla energia); parâmetros técnico táticos (via GPS); parâmetros psicológicos (questionários); e avaliação nutricional (registro alimentar). Resultados: Mais de 40 alunos dos cursos de educação física, fisioterapia, psicologia e nutrição participaram de treinamentos e compuseram a equipe de avaliação. Até o momento, foram apresentados 18 resumos em eventos científicos, e dois artigos foram publicados. Considerações Finais: O presente projeto contribui para a produção científica e formação de novos pesquisadores. Espera-se alcançar mais membros da comunidade acadêmica para auxiliar na organização e análises do banco de dados, divulgar os achados em eventos científicos e desenvolver artigos. * Este projeto possui apoio do CNPQ.

ISBN