1035

QUEDACAST: UMA TECNOLOGIA EDUCATIVA PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS NO AMBULATÓRIO

CATEGORIA: PESQUISA ORIGINAL

Adelita Noro; Carmen Lucia Bezerra Machado; Isis Marques Severo; Claiton Cesar Rosa; Yanka Eslabão Garcia; Cristiane Tavares Borges; Michelle Dornelles Santarém; Luciana Ramos Correa Pinto; Isnelen Piacini

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)

Introdução: As quedas são um grande problema de saúde pública, em instituições do mundo todo e consideradas um evento adverso comum nos ambulatórios, podendo gerar morbidade, mortalidade, medo de cair e perda prolongada da mobilidade[1]. Por isso, a importância da prevenção, por meio da educação em saúde usando, por exemplo, tecnologias educacionais[2] como manuais, guias, podcast, entre outros. **Objetivo:** Desenvolver um QuedaCast para ser utilizado na prevenção de quedas de pacientes e seus acompanhantes no ambulatório. **Método:** Estudo metodológico realizado em um hospital universitário do Sul do Brasil, de 2023 a 2024. O QuedaCast tem como público-alvo pacientes adultos e pessoas idosas do ambulatório da instituição pesquisada e seus acompanhantes. Foi produzido com o uso de inteligência artificial (IA), usando aplicativos como Canva, ElevenLabs e Vidnoz, por uma enfermeira da Comissão de Prevenção de Quedas da instituição, por meio de revisão de literatura sobre a temática1,2 e a partir de sua prática clínica como analisadora das ocorrências de quedas do ambulatório da instituição pesquisada. No local, diariamente, milhares de pacientes, prioritariamente, do Sistema Único de Saúde (SUS) chegam a ser atendidos por mais de 60 especialidades. O estudo foi aprovado por Comissão de Ética em Pesquisa da instituição sob o número CAAE 79793324.0.0000.5327. **Resultados:** Com imagens produzidas por realidade virtual, o QuedaCast traz uma conversa entre três avatares: uma enfermeira e dois personagens inspirados nas placas de sinalização de risco de quedas, comuns nos ambientes de cuidado à saúde, o Plaquito e a Plaquita. Eles abordam cuidados de Enfermagem e gerais para prevenir o evento, em três episódios do QuedaCast, com cerca de 3 minutos cada: O preparo para estar no ambulatório; Cuidados importantes para evitar lesões por quedas no ambulatório e Cuidados para prevenir quedas no domicílio. **Considerações Finais:** A ideia de associar personagens locais como avatares e IA criando arte audiovisual é inovadora e criativa na área da saúde, auxiliando na educação em saúde de prevenção de quedas, tanto no ambiente ambulatorial, quanto no domicílio. **Implicações na Prática Clínica:** O uso do QuedaCast no ambulatório é uma forma de mitigar riscos e aumentar a cultura de segurança do paciente, do seu acompanhante e dos profissionais da saúde, além de estimular o desenvolvimento de novos produtos educativos, usando IA na Enfermagem.

DESCRITORES: Acidentes por Quedas; Ambulatório Hospitalar; Enfermagem.

REFERÊNCIAS:

1. Gomes DM, Araujo PM, Sá MLF de, Freitas AV, Carvalho MGF de M, Silva HR. Risco de ocorrência de quedas relacionado ao uso de medicamentos [Internet]. Res Soc Dev. 2022 Aug 23 [cited 2025 Mar 2];11(11):e313111133510.
2. Quadros DV, Magalhães AMM, Lopes EFS, Lima JS, Boufleuer E, et al. Prevenção de quedas na hospitalização: oportunidades educativas na perspectiva dos trabalhadores de Enfermagem. Rev Enferm UFSM. 2024;14. doi: https://doi.org/10.5902/2179769284145