UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA

MOSTRA 1ª ESEFID
ENSINO PESQUISA EXTENSÃO

ANAIS

REALIZAÇÃO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA-ESEFID

Porto Alegre
2024

ISBN

ANAIS 1ª MOSTRA ESEFID: ENSINO-PESQUISA-EXTENSÃO

Edição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Organizadores: Andrea Kruger Gonçalves
Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart

Capa, Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart, Julia Rocha Bernar

Realização do Evento: 22 e 23 de novembro de 2024
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da UFRGS – Porto Alegre/RS

Reprodução: Os Anais do Evento como um todo ou suas partes poderão ser reproduzidos de forma impressa ou eletrônica, desde que não se faça alterações e uso comercial de seu conteúdo

Financiamento/Apoio:
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) - UFRGS
Programa de Educação Tutorial- FNDE/Ministério da Educação

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

M916a Mostra ESEFID (2024: Porto Alegre, RS)
Anais [recurso eletrônico / Mostra ESEFID: ensino-pesquisa-extensão da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Organização: Andréa Krüger Gonçalves, Matheus Henryke Lee da Silva Goulart. - Porto Alegre: UFRGS/ESEFID, 2024.
Ebook

Evento realizado em 22 e 23 novembro de 2024.
ISBN: 978655973451-1

1. Educação física. 2. Fisioterapia. 3. Dança. 4. Ensino. 5. Pesquisa. 6. Extensão. I. Gonçalves, Andréia Krüger. II. Goulart, Matheus Henryke Lee da Silva.

CATALOGAÇÃO NA FONTE: BIBLIOTECA DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA. FISIOTERAPIA E DANÇA

ISBN

TÍTULO: ATUAÇÃO DA EQUIPE DE AVALIAÇÃO LAPEX: NO LABORATÓRIO E EM CAMPO

AUTORIA: Otto Matheus, Felipe Baum, Victor Rodrigues, Leonardo Amorim, Marcio Maldonado, Alex de Oliveira, Clarice Rocha, Thiago Leonardi, Clarice Sperotto dos Santos Rocha

PALAVRAS-CHAVE: Avaliação Física, Fisiologia, Biomecânica, Pesquisa, Formação Acadêmica

MODALIDADE: Trabalhos Orais (Simples)

RESUMO: A Equipe de Avaliação do Laboratório de Pesquisa do Exercício (LAPEX) participa de duas Ações de Extensão na ESEFID, desenvolvidas no laboratório e em campo. Os testes avaliam parâmetros biomecânicos e fisiológicos: avaliação antropométrica, consumo de oxigênio, eletrocardiograma, teste de força, flexibilidade, resistência, velocidade e agilidade. Fornecem dados de parâmetros cardiometabólicos e funcionais gerando informações para progressão e individualização de treinamentos. Em seguida é elaborado e enviado um laudo para o participante com resultados. São contemplados pelo projeto a comunidade interna e externa da UFRGS. Em 2024, foram realizadas um total de 209 avaliações, sendo 9 ergoespirometrias e 1 dinamometria manual. Foram realizados cinco testes em 17 agentes da PRF, com protocolos de salto com contra movimento (força e potência dos membros inferiores), dinamometria manual (força dos membros superiores) e antropometria, através de densitometria por dupla emissão de raios-X (DEXA). Um total de 37 atletas universitários de categorias femininas e masculinas foram avaliados por meio de dobras cutâneas, salto com contra movimento e parâmetros cardiorrespiratórios (teste Yo-Yo). E foram realizadas 3 eletrocardiogramas pelo médico da equipe. A equipe é composta por 6 alunos de graduação, supervisionados por docentes e técnicos administrativos. A solicitação dos testes é feita por e-mail ou telefone. O projeto oportuniza aos alunos a compreensão e aprofundamento de avaliações fisiológicas e biomecânicas. A equipe ministra aulas práticas para a graduação e pós-graduação, realiza reuniões de planejamento, organiza visitas de escolas e universidades, apresenta trabalhos em eventos científicos e participa de projetos de pesquisa desenvolvidos no laboratório.

ISBN