Evento	Salão UFRGS 2025: SIC - XXXVII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2025
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Prevenção de quedas no serviço de emergência: relato de uma atividade educativa
Autor	ISABELLE MURADÁS PAIM
Orientador	MICHELLE DORNELLES SANTAREM

Justificativa: Quedas em hospitais são um desafio e podem trazer inúmeras consequências aos pacientes, inclusive aumento no tempo de internação e danos graves, especialmente em um Serviço de Emergência (SE), com alta rotatividade e superlotação. Neste cenário, a utilização de diferentes estratégias educativas e intervenções individualizadas tem impacto positivo na prevenção do evento. **Objetivo:** Relatar a experiência de enfermeiras(os) de um hospital universitário na criação, planejamento e execução de uma atividade educativa estruturada de prevenção de quedas, implementada na Unidade de Decisão Médica (UDM) de um SE. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido entre julho e novembro de 2024. A ação, intitulada “Emergência de mãos dadas com você na prevenção de quedas”, envolveu sessões semanais de cerca de 30 minutos, conduzidas por enfermeiras(os) treinadas(os). O roteiro contemplou avaliação de risco pela Escala SAK, sinalização por pulseira ou adesivo amarelo, instruções sobre uso seguro de poltronas, solicitação de auxílio para deambulação e higiene, além da recomendação de calçado fechado antiderrapante. Materiais lúdicos e um vídeo curto acessado via QR Code reforçaram a mensagem, promovendo envolvimento ativo de pacientes, acompanhantes e equipe multidisciplinar. **Resultados:** Realizaram-se 32 sessões, abrangendo 1824 participantes. Comparado ao mesmo intervalo de 2023, a incidência de quedas na UDM diminuiu 22,7%. Registrou-se maior adesão às práticas seguras, consolidação da cultura de prevenção, e detecção precoce de fragilidades assistenciais, possibilitando intervenções oportunas e focadas que ampliaram a qualidade do cuidado prestado.