UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA

MOSTRA 1ª ESEFID
ENSINO PESQUISA EXTENSÃO

ANAIS

REALIZAÇÃO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA-ESEFID

Porto Alegre
2024

ISBN

ANAIS 1ª MOSTRA ESEFID: ENSINO-PESQUISA-EXTENSÃO

Edição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Organizadores: Andrea Kruger Gonçalves
Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart

Capa, Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: Matheus Kenryke Lee da Silva Goulart, Julia Rocha Bernar

Realização do Evento: 22 e 23 de novembro de 2024
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da UFRGS – Porto Alegre/RS

Reprodução: Os Anais do Evento como um todo ou suas partes poderão ser reproduzidos de forma impressa ou eletrônica, desde que não se faça alterações e uso comercial de seu conteúdo

Financiamento/Apoio:
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) - UFRGS
Programa de Educação Tutorial- FNDE/Ministério da Educação

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

M916a Mostra ESEFID (2024: Porto Alegre, RS)
Anais [recurso eletrônico / Mostra ESEFID: ensino-pesquisa-extensão da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Organização: Andréa Krüger Gonçalves, Matheus Henryke Lee da Silva Goulart. - Porto Alegre: UFRGS/ESEFID, 2024.
Ebook

Evento realizado em 22 e 23 novembro de 2024.
ISBN: 978655973451-1

1. Educação física. 2. Fisioterapia. 3. Dança. 4. Ensino. 5. Pesquisa. 6. Extensão. I. Gonçalves, Andréia Krüger. II. Goulart, Matheus Henryke Lee da Silva.

CATALOGAÇÃO NA FONTE: BIBLIOTECA DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA. FISIOTERAPIA E DANÇA

ISBN

TÍTULO: ALTA HOSPITALAR PÓS-COVID-19: CAMINHOS NA REABILITAÇÃO FUNCIONAL DE PACIENTES ATENDIDOS POR UM SERVIÇO DE ATENÇÃO DOMICILIAR DE PORTO ALEGRE/RS

AUTORIA: Aline Arebalo Veppo, Bianca Vargas Hermes, Thomas Fernandes da Rosa, Juliana Raphaelli de Souza, Mariana Silva Figueira, Débora Schmidt, Graciele Sbruzzi, Graciele Sbruzzi

PALAVRAS-CHAVE: Serviços de Assistência Domiciliar, Estado funcional, Síndrome de COVID-19 Pós-Aguda

MODALIDADE: Trabalhos Orais (Simples)

RESUMO: Objetivo: Avaliar a funcionalidade, retorno laboral e características da reabilitação funcional de pacientes pós-COVID-19 assistidos por um Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) após hospitalização. Procedimentos metodológicos: Estudo transversal. Foram incluídos indivíduos pós-COVID-19 atendidos no SAD da Associação Hospitalar Vila Nova (Porto Alegre/RS). A funcionalidade foi avaliada através das escalas - Escala de Atividades Instrumentais de Vida Diária (AIVDS), Índice de Barthel (IB) e Escala de Estado Funcional Pós-COVID-19 (PCFS). Os demais desfechos (características da reabilitação e retorno laboral) foram avaliados através de prontuários do SAD e questionário próprio em contato telefônico. As variáveis categóricas expressas como valor absoluto e porcentagem, modelos de regressão em OR (odds ratio) e IC (intervalo de confiança). Resultados: Foram incluídos 79 indivíduos, idade 57±12 anos, 23,3±5,8 meses após a alta no SAD. Nas escalas AIVD e IB, 59,4% e 45,5%, respectivamente, foram classificados como independentes e na PCFS 40,5% foram considerados dependentes graves. 54,4% realizaram acompanhamento fisioterapêutico após a alta hospitalar e constatou-se que realizar acompanhamento fisioterapêutico reduziu a chance de o indivíduo apresentar pior classificação nas escalas de funcionalidade [Escala AIVD: 0,40(0,16-0,95), IB: 0,34(0,14-0,79), PCFS: 0,39(0,16-0,93), p>0,05]. A maioria dos indivíduos não retornou ao mercado de trabalho (52,8%), sendo que 71,4% relataram não se sentir apto a retornar. Considerações finais: Conclui-se que pouco mais da metade dos avaliados persistiu com limitações funcionais, com possível efeito protetor do acompanhamento fisioterapêutico sobre estado funcional.

ISBN