

EVOLUÇÃO CLÍNICA DOS PACIENTES ATENDIDOS PELO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA PARA ADULTOS ASMÁTICOS EM 2001.

Choi, H.K., Silva, M.N.L., DeVilla, D., Freiburger, M., Smidt, L., Moreira, M.A., Vieira, V.B.G. Serviço de Pneumologia. HCPA/UFRGS.

Introdução: o Programa de Educação e Assistência para Adultos Asmáticos vem sendo desenvolvido desde 1999 com o objetivo de melhorar a capacidade de auto-manejo, reduzir número de crises, visitas à emergência, hospitalizações e uso de corticóide oral.

Objetivo: avaliar, através de um ensaio clínico prospectivo (antes/depois) não-controlado, a evolução dos pacientes atendidos pelo programa em 2001 quanto ao número de crises de asma, visitas à emergência, hospitalizações e uso de corticóide.

Metodologia: registro mensal dos desfechos avaliados foi realizado em consultas ambulatoriais periódicas. Foram analisados os dados anteriores a entrada no programa e após 8 meses (total:12 meses).

Resultados: no ano de 2001, 19 (8 homens e 11 mulheres) pacientes foram atendidos (idade média:44,74+17,2 anos). Sete (36,8%) eram portadores de asma leve, 7 (36,8%) moderada e 5 (26,3%) grave. O grupo obteve uma redução significativa de crises de asma (3,36+5,39, mediana:2 vs. 0,26+0,73, mediana:0; p=0,02), mas não de visitas à emergência, hospitalização ou no uso de corticóide oral. Entre as diferentes classes, os indivíduos com asma moderada obtiveram redução significativa no número de visitas à emergência (0,85+0,69, mediana:1 vs. 0,14+0,37, mediana:0; 0,04), mas não nos outros desfechos. Não houve diferenças significativas entre as demais classes. Pacientes com teste cutâneo negativo obtiveram redução significativa do uso de corticóide oral (1,0+0,63, mediana:1 vs. 0,16+0,40, mediana:0; p=0,01), mas não houve redução nos pacientes com teste positivo ou diferença quanto ao número de crises, visitas à emergência ou hospitalização.

Conclusão: um programa baseado na educação e na otimização do tratamento da asma pode diminuir crises, visitas à emergência e o uso de corticóide oral. Resultados finais serão apresentados posteriormente já que os pacientes desse grupo continuam em acompanhamento. (PROEXT)