



**CLINICAL &  
BIOMEDICAL  
RESEARCH**



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Volume 42, Supl. - outubro 2022



12 a 16  
SET  
2022

Semana  
**CIENTÍFICA**  
do HCPA

**Anais**

## **2025 - PRESENÇA DE SARCOPENIA E VIA DE ALIMENTAÇÃO NA ALTA HOSPITALAR DE PACIENTES EM PROCESSO DE REABILITAÇÃO SUBMETIDOS A UM CHECKLIST DE ALTA SEGURA**

Gabriel da Silva Córdova, Rafaela da Costa Fabris, Juliana Peçanha Antonio, Ana Maria Keller Jochims, Vivian Cristine Luft, Valesca Dall Alba, Vera Lúcia Bosa

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

**Introdução:** A transição de cuidados é uma estratégia que impacta diretamente nas internações hospitalares e na redução de reinternações. A Portaria nº 2.809 trabalha a alta hospitalar responsável em busca do preparo do usuário para o retorno com qualidade e segurança ao domicílio visando desde a continuidade dos cuidados até a reintegração familiar e social. **Objetivo:** Identificar a presença de sarcopenia e a via de alimentação na alta hospitalar de pacientes internados no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) elegíveis para um projeto de reabilitação. **Métodos:** Estudo de coorte retrospectivo. O Hospital Sírrio-Libânes, em parceria com Ministério da Saúde, desenvolveu checklists de alta segura para o Projeto Reab Pós-Covid-19, que ocorreu de setembro a dezembro de 2021, com a finalidade de avaliar a condição clínica do paciente na alta hospitalar de forma global através de um somatório resultante do preenchimento de 14 itens. O checklist fornece uma de três interpretações sugestivas: (1) alta segura; (2) alta segura com atenção; e (3) manter internação. Entre os itens, Estado Nutricional/Presença de Sarcopenia e Dieta/Via de Alimentação eram de responsabilidade da nutricionista. A presença de sarcopenia foi avaliada a partir de pontos de cortes de dados antropométricos (circunferências do braço e panturrilha, índice de massa corporal e força do aperto de mão) e da capacidade funcional do paciente. Foram consultados todos os checklists de alta aplicados em pacientes durante o Projeto Reab Pós-Covid-19. As variáveis categóricas foram descritas como frequência absoluta e relativa. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA (nº 2022-0048). **Resultados:** Foram consultados 110 checklists de alta de pacientes, dos quais 58 (52,73%) possuíam menos de 60 anos, 50 (45,45%) de 60 a 84 anos e 2 (1,82%) acima de 85 anos. Em relação à presença de sarcopenia, 29 pacientes (26,36%) apresentavam eutrofia, 37 (33,64%) possível sarcopenia, 26 (23,64%) sarcopenia confirmada e 18 (16,36%) sarcopenia grave/obesidade sarcopênica. Quanto à via de alimentação, 101 pacientes (91,82%) se alimentavam por via oral exclusiva, 6 (5,45%) por via enteral exclusiva e 3 (2,73%) por via oral + dieta enteral. **Conclusão:** Ainda que todos os pacientes submetidos ao checklist de alta estivessem clinicamente aptos a deixarem o hospital e a via de alimentação mais prevalente fosse a via oral exclusiva, a maioria dos pacientes apresentavam suspeita ou algum grau de sarcopenia.