

# ANAIS - TRABALHOS CIENTÍFICOS

**TÍTULO:** ALTERAÇÕES NO SONO EM PACIENTES COM ZUMBIDO

**Autor(es):** Weingaertner, L. W. ; Santos, C. D. ; Costa, L. R. ; Antunes, L. P. M. ; Unchalo, A. L. S. ; Teixeira, A. R. ;

## RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O zumbido é definido como um sintoma auditivo caracterizado pela percepção de um ruído sem um estímulo externo aparente. Alguns pacientes referem dificuldades em dormir devido a presença do zumbido. **OBJETIVO:** Descrever alterações no sono autorreferidas por pacientes com zumbido. **METODOLOGIA:** Após consultar com os médicos otorrinolaringologistas, os pacientes são encaminhados para o ambulatório de avaliação e tratamento do paciente com zumbido crônico, para a realização de avaliação audiológica e psicoacústica do zumbido (acufenometria, nível mínimo de mascaramento e mascaramento residual). Os pacientes também respondem a questionários e anamnese elaborada pelo grupo de pesquisa. Dentre as perguntas da anamnese, são questionados sobre dificuldades e uso de medicação para dormir. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição (CAEE 66269317.5.0000.5347). **RESULTADOS:** Foram avaliados 16 pacientes com zumbido, sendo 13 mulheres (81,25%) e três homens (18,75%), com idades entre 19 e 77 anos (média de 51,56 anos). Com relação às características do zumbido, 11 relataram ser bilateral, quatro unilateral e um na cabeça. O tempo de presença do zumbido variou entre 6 e 480 meses (mediana de 90 meses). Com relação às alterações do sono, 14 (87,5%) referiram dificuldade para adormecer à noite e destes, seis (42,85%) utilizavam medicação indutora do sono. **CONCLUSÃO:** Constatou-se que, na amostra avaliada, a maior parte dos pacientes referiu alterações do sono, com dificuldades para adormecer e fazendo uso de medicação para dormir.

## REFERÊNCIAS

1. Almeida MSC, Sousa-Filho LF, Rabelo PM, Santiago BM. Classificação Internacional das Doenças - 11ª revisão: da concepção à implementação. Rev Saude Publica. 2020

## DADOS DE PUBLICAÇÃO

**Página(s):** p.983

**ISSN** 1983-1793X

<https://audiologiabrasil.org.br/38eia/anais-trabalhos-consulta/983>