

EXPERIÊNCIAS DE ENSINO EM PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

Coordenador: Marilise Oliveira Mesquita

A integralidade, princípio base do SUS, tem como desafio implementar linguagens de cuidado e sensibilização para composição de uma estética assertiva e sustentável em saúde. Em 1986, a 8ª Conferência Nacional de Saúde (CNS), deliberou em seu relatório final pela "introdução de práticas alternativas de assistência à saúde no âmbito dos serviços de saúde, possibilitando ao usuário o acesso democrático à terapêutica preferida". Em 1988, a Constituição fixou normas e diretrizes para o atendimento ao usuário. Assim, o ensino das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) oferecem o cuidado com tecnologias leves como aromaterapia, meditação e terapia floral- técnicas potentes para ampliar o desenvolvimento da cognição- que articulam as inteligências múltiplas, descritas por Howard Gardner. As experiências em PICS têm sido facilitadas desde 2019, na Escola de Enfermagem da UFRGS, por meio de ações de extensão, ministradas por docentes e discentes do Bacharelado em Saúde Coletiva. Essas ações são voltadas para um público diverso, de profissionais e estudantes da área da saúde. Foram realizadas 3 edições (1 presencial e 2 remotas), onde foram abordadas as PICS (estudos teóricos e práticos sobre antroposofia, aromaterapia, Florais de Bach e ioga). Foram desenvolvidas atividades práticas por meio de escrita criativa, desenvolvimento de portfólios, curadoria de imagens e meditação com exercícios respiratórios. Para 2022 o objetivo da presente edição do ensino em PICS é desenvolver o letramento em saúde, para utilização desses conhecimentos nos processos terapêuticos pessoais e familiares: o uso de óleos essenciais (para cuidado das emoções), a terapia floral (para ampliação das habilidades metacognitivas) e a meditação com cores (para promoção de bem estar). Como metodologia será utilizada a estratégia desenvolvida a partir da leitura das experiências das edições anteriores, que contempla a aprendizagem em três tempos: 1) Tempo de si: o cuidado de si, a sensibilização para o conteúdo e a construção do repertório de sentimentos pelo estudo dos 12 curadores dos Florais de Bach; 2) Tempo de ti: a escuta do outro e a experiência de aromaterapia e meditação. 3) Tempo de coletividade: a criação de um território de ação para compartilhamento de saberes pela escrita criativa e incentivo para a socialização dos textos por mídias digitais. A experiência em PICS ofertada no Salão de Extensão 2022, tem relevância ao ensinar o cuidado em saúde pelas tecnologias leves, como 1) a relação e a potência da cura dos sentimentos pelos Florais de Bach; 2) a prática com aromaterapia e

meditação com cores e, por fim, 3) divulgação das ações de extensão desenvolvidas, exercício de escrita criativa, sessão de fotos e incentivo para compartilhamento em mídias sociais. As PICS proporcionam estratégias de integralidade eficazes e utilizadas na atenção primária em saúde. Por isso a importância da divulgação e ensino desses conhecimentos em saúde.