



Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Elaboração de um folder de orientação para cessação tabágica em pacientes que realizaram angioplastia coronariana
Autor	YASMIN LORENZ DA ROSA
Orientador	ISABEL CRISTINA ECHER

ELABORAÇÃO DE UM FOLDER DE ORIENTAÇÃO PARA CESSAÇÃO TABÁGICA EM PACIENTES QUE REALIZARAM ANGIOPLASTIA CORONARIANA

Estudante: Yasmin Lorenz da Rosa

Orientador: Isabel Cristina Echer

Justificativa: O tabagismo está significativamente associado a doenças cardiovasculares, como a doença arterial coronariana (DAC), desenvolvendo-se em condições clínicas que podem necessitar de angioplastia coronária. Portanto, a cessação tabágica, além de ser essencial no contexto deste tratamento, pode ser propiciada pelo evento de ameaça à vida, justificando estudos que promovam intervenções específicas a esta população com base na educação em saúde.

Objetivo: Elaborar e validar um folder de orientação para cessação tabágica em pacientes que realizaram angioplastia coronariana. **Metodologia:** Estudo metodológico em desenvolvimento co-participe entre uma universidade e um hospital do sul do Brasil desde janeiro/2022. O folder piloto foi elaborado com base na experiência dos autores, diretrizes preconizadas pelo Ministério da Saúde e literatura especializada. Estes dados foram coletados pelos pesquisadores e, posteriormente, serão validados por uma amostra do tipo conveniência, composta por 20 pessoas entre enfermeiros e médicos com expertise na área, estudantes da área da saúde, pacientes tabagistas submetidos à angioplastia e seus familiares. Serão avaliadas a adequação do material ao público-alvo, importância da temática, capacidade de esclarecimento de dúvidas, objetividade e designer. O estudo origina-se de um projeto que busca analisar a eficácia de uma intervenção com acompanhamento por telefone visando a cessação tabágica em pacientes pós-angioplastia. Projeto aprovado por Comitê de Ética em Pesquisa nº 4.225.849.

Resultados parciais: Elaborou-se um folder informativo para uso na primeira abordagem ao paciente, durante a internação hospitalar. O conteúdo do piloto é composto por informações como: causas da DAC; aterosclerose e processo fisiopatológico; procedimento de angioplastia coronariana; importância e benefícios de parar de fumar; formas de realizar a parada e; dicas para alcançá-la. A próxima etapa é a validação do instrumento. Espera-se que este material possa contribuir para a orientação de pacientes fumantes, auxiliando na cessação do tabagismo e, conseqüentemente, na melhora da qualidade de vida.