

[44601] EDUCAÇÃO EM SAÚDE INTEGRAL DURANTE A GRAVIDEZ E O PÓS-PARTO - VIVÊNCIAS DO GRUPO DE GESTANTES DA UBS SANTA CECÍLIA 2021

Autor: Camila Santos Bertoldi

Co-autores: Camila Giugliani, Daniele Cristine da Silva Gomes, Fernanda Peixoto Cordova, Kelly Andara de Azevedo e Margery Bohrer Zanetello

Coordenador: Prof^a. Dra. Michele Drehmer

A promoção da humanização da atenção pré-natal e puerperal é uma das metas do Ministério da Saúde para a qualificação da saúde materno-infantil na atenção básica. A ação de extensão tem o objetivo de promover a educação em saúde, buscando proporcionar o acolhimento das gestantes e suas famílias, bem como a troca de experiências e vivências sobre maternidade e puerpério. O grupo conta com equipe multidisciplinar, com profissionais da nutrição, enfermagem, medicina e educação física, bem como residentes de nutrição e enfermagem, graduandos em nutrição e psicologia e equipe do Centro Obstétrico do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Em 2020, devido à pandemia de COVID-19, o grupo passou a ser oferecido por meio de encontros virtuais. Em 2021, foram organizadas até o momento três edições do grupo, com a participação de 29 gestantes ao longo dos encontros. O convite para as gestantes é realizado por busca ativa, através de telefonemas e/ou mensagens via aplicativo WhatsApp a partir dos contatos de gestantes que realizam o pré-natal na UBS Santa Cecília. A ação também é divulgada pelos residentes de enfermagem obstétrica, uma vez que estes profissionais possuem maior proximidade das gestantes. Os encontros do grupo são oferecidos semanalmente e as temáticas abordadas incluem: modificações corporais na gestação, alimentação e ganho de peso saudável na gestação, preparo para o parto, tour virtual ao centro obstétrico do HCPA, aspectos emocionais da gestação e pós-parto, aleitamento materno, cuidados com o recém nascido, atividade física na gestação e pós-parto e, por fim, introdução da alimentação complementar saudável. É priorizada a escuta ativa pelos profissionais da saúde e a promoção de diálogo e troca de experiências e vivências entre as participantes. Até o momento, observamos um retorno positivo nas avaliações do grupo e uma maior participação das gestantes nos encontros ofertados virtualmente.