ACOMPANHAMENTO 2006-2008 DA PREVALÊNCIA DE SOBREPESO-OBESIDADE, NUM GRUPO DE CRIANÇAS SAUDÁVEIS DE 2 A 7 ANOS, RESIDENTES EM DIFERENTES BAIRROS DE PORTO ALEGRE

SARA BRUNETTO;NOEMIA PERLI GOLDRAICH; CARMEM PILLA; SARA BRUNETTO; SAMANTA DE ROSSI; DÉBORA SIMONE KILPP

Introdução: Obesidade na infância assume proporções de epidemia e está relacionada com diferentes doenças crônicas. Objetivo: Estudar o comportamento da prevalência de sobrepeso-obesidade (SO) de crianças saudáveis, matriculadas em escola de educação infantil, que recebe alunos de 35/78 bairros de Porto Alegre. Material: Em 2006, 216 crianças iniciaram o estudo. Em 2007, foram matriculadas mais 123 e em 2008, 137. Destas, 248 foram seguidas por 2 anos e 119, por 3 anos. Total: 476 crianças (idades: 2,05-7,24 anos, média: 5,3±1,04 anos; 49,8% meninas). Método: Determinaram-se peso (balança digital), altura (estadiômetro de parede); calculou-se o Índice de Massa Corporal (IMC).Interpretação do IMC: tabelas do Centers for Disease Control and Prevention (2000). Foram realizadas palestras, seminários e oficinas com as crianças, pais e profissionais da escola, com ênfase no IMC, alimentação e estilo de vida saudáveis. Resultados: Menores de 5 anos- Prevalências de SO: na inclusão, 21%, 35% e 40%, em 2006, 2007 e 2008; no seguimento: 24% e 32%, em 2007 e 2008: As prevalências de SO na inclusão apresentaram aumento significante (c^2 tendência linear: P=0,021), mas não se alteraram no seguimento (Cochrans'Q: P = 0,311). Maiores de 5 anos: Prevalências de SO: na inclusão, 32%, 39% e 43%, em 2006, 2007 e 2008; no seguimento, 32% e 28%, em 2007 e 2008. Na inclusão, não houve diferença significante (c2 tendência linear: P = 0,110), apesar das prevalências estáveis no grupo acompanhado (Cochrans'Q: P = 0,926). Conclusão: Os resultados sugerem que o grupo-alvo para prevenção de SO são crianças menores de 5 anos e que o programa desenvolvido poderá ser uma estratégia para enfrentar esta epidemia. É necessário um período maior de observação para concluir sobre a eficácia da intervenção.