

PROGRAMA EDUCACIONAL DE PREVENÇÃO DA RETINOPATIA DIABÉTICA - PRORED

LUCAS BRANDOLT FARIAS; STÉFANO BLESSMAN MILANO; TAÍS BURMAN MENDONÇA;
LARISSA JUNKES; CAIO SCOCCO; JORGE FREITAS ESTEVES

Introdução A retinopatia diabética (RD) é uma importante complicação do diabetes melito (DM), sendo a principal causa de cegueira legal em indivíduos de 25 a 74 anos nos países desenvolvidos. O controle dos fatores de risco ambientais modificáveis, como hiperglicemia crônica e HAS, previne ou retarda, na fase inicial da RD, a sua progressão para estágios mais avançados. O PRORED é um projeto de extensão universitária realizados por estudantes de Medicina da UFRGS, orientados por professores e médicos residentes do HCPA, que promove atendimento médico a pacientes em suas comunidades a fim de prevenir e tratar a RD. Objetivos Apresentar alguns resultados das avaliações clínico-oftalmológicas realizadas semestralmente durante os anos de 2007 e 2008 em um posto de atenção primária à saúde no município de Torres/RS. Materiais e métodos Foram avaliados 396 pacientes com diagnóstico de DM em estudo transversal. Foi realizado exame de fundo de olho e avaliação clínica. Resultados e conclusões A mediana (intervalo interquartil) dos indivíduos avaliados foi de 64,5 anos (16-81), sendo 62,3% mulheres (Tabela1). Vinte pacientes (5,1%) tinham DM tipo 1. As principais doenças associadas foram: HAS em 65,1%, cardiopatia não especificada em 32,6 %, nefropatia em 28,7% e lesões em extremidades em 20,7%. Hipoglicemiantes orais foram a medicação antidiabética mais utilizada pela população estudada [277(69,9%)]. Quanto à RD, 56% dos pacientes avaliados não apresentavam RD, e 9% tinham RD proliferativa (Figura 1). Nessa amostra, 47 pacientes (11,9%) foram encaminhados a tratamento especializado em centro de referência. Além disso, o PRORED possibilitou aos futuros médicos um treinamento adequado no diagnóstico de uma das principais causas de cegueira da atualidade.