

AVALIAÇÃO DA INTRODUÇÃO PRECOCE DA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR EM CRIANÇAS DE 0 A 24 MESES ATENDIDAS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

ADRIANA MORELLATO; JUSSARA CARNEVALE DE ALMEIDA; NEMORA CABISTANI

Introdução: O aleitamento materno é a forma ideal de alimentar crianças pequenas. A recomendação da Organização Mundial de Saúde é aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida e complementado até os 2 anos. A introdução precoce dos alimentos, o uso de mamadeira e/ou chupeta pode levar à redução do aleitamento materno. Objetivo: Verificar a frequência, os principais alimentos e motivos da introdução precoce da alimentação complementar, além do uso de mamadeira e chupeta em crianças de 0 a 24 meses. Material e Métodos: Estudo transversal com crianças de 0 a 24 meses de idade atendidas numa Unidade Básica de Saúde. No período de junho a agosto de 2006, aplicou-se um questionário às mães ou acompanhantes sobre a alimentação complementar das crianças. Foi considerada precoce a introdução de alimentos sólidos e/ou líquidos em adição ou substituição ao leite materno antes dos seis meses de idade. Resultados: Das 109 crianças avaliadas, 78% receberam precocemente a introdução dos alimentos complementares, sendo chá o alimento predominante. O principal motivo relatado pelas mães foi "cólica do lactente". A duração média do aleitamento materno exclusivo foi de 73 ± 30 dias. O ganho médio de peso da criança que recebeu precocemente os alimentos complementares foi menor que daquelas crianças que receberam os alimentos complementares a partir dos seis meses ($5,16 \pm 2,05$ vs. $6,59 \pm 1,64$ kg; $p = 0,006$). As crianças que usavam chupeta foram amamentadas por um período menor (218 ± 21 dias) em relação às crianças que não usavam chupeta (305 ± 25 dias; $p = 0,026$). Conclusão: Encontramos elevada frequência na introdução precoce dos alimentos complementares. Houve tendência significativa entre uso de mamadeira e redução da duração do aleitamento materno. O uso de chupeta levou a um menor tempo de aleitamento materno.