



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Efeitos da prática da dança, caminhada nórdica e jogging aquático na composição corporal de pessoas com Doença de Parkinson
Autor	ISADORA LOCH SBEGHEN
Orientador	ALINE NOGUEIRA HAAS

Efeitos da prática da dança, caminhada nórdica e jogging aquático na composição corporal de pessoas com Doença de Parkinson

Autora: Isadora Loch Sbeghen

Orientadora: Aline Nogueira Haas

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Justificativa: A pessoa com Doença de Parkinson (DP) pode apresentar sarcopenia e aumento da gordura corporal. A prática de atividade física regular pode promover mudanças na composição corporal de pessoas com DP, promovendo a manutenção da massa muscular e retardando os efeitos da sarcopenia. **Objetivo:** Comparar os efeitos de três atividades: dança, jogging aquático e caminhada nórdica na composição corporal de pessoas com DP. **Metodologia:** 38 participantes com DP, 68.64 ± 11.31 anos, 16.65 ± 7.32 UPDRS III, estágios entre 1 a 4 na escala Hoehn & Yahr, foram divididos nos grupos: dança (GD=16), caminhada nórdica (GCN=6) e jogging aquático (GJA=16). As intervenções ocorreram duas vezes na semana, uma hora de duração, durante três meses. Através da densitometria por dupla emissão de raios-X (DEXA) foram avaliadas as variáveis de composição corporal: Massa corporal (MC), Índice de Massa Corporal (IMC), Massa de gordura corporal (MGC) e Massa magra corporal (MMC). Utilizou-se a análise de Equações de Estimativas Generalizadas (GEE) para comparar os grupos pré e pós intervenções, $\alpha < 0.05$. **Resultados:** Nos três grupos houve diferença na MC (GD: 65.76 ± 3.36 a 65.60 ± 3.22 ; GCN: 83.23 ± 3.31 a 80.07 ± 3.62 ; GJA: 67.0 ± 3.50 a 74.06 ± 3.95 $p < 0.005$), IMC (GD: 26.51 ± 1.40 a 26.14 ± 1.57 ; GCN: 29.02 ± 0.96 a 28.45 ± 1.14 ; GJA: 24.75 ± 0.70 a 25.89 ± 1.18 , $p < 0.005$). MGC apresentou diferença no tempo e interação grupo*tempo ($p < 0,05$). Não houve diferenças significativas para MMC. **Conclusão:** Os resultados diferentes entre grupos podem ter relação com as características das atividades realizadas. Destaca-se que os grupos mantiveram a massa magra, o que pode ser visto como positivo frente aos efeitos deletérios da massa muscular e aos declínios funcionais da DP.