

ANAIS - XXXVI Congresso Brasileiro de Pneumologia e Tisiologia

64-SESSÃO 02 - ASMA

28/11/2012 10:15-11:30

SALA BERILO

[Trabalho 3078]

ASMA

ASMA E SINTOMAS DEPRESSIVOS.

MARIA ÂNGELA FONTOURA MOREIRA; KHARINA MOREIRA DIAS; LÍLIAN LEÃO ARAIS; GILBERTO COSTA BORGES; GUSTAVO GÖSSLING; ALEXANDRE CAVALERI;
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE, PORTO ALEGRE, RS, BRASIL;

maanmo@terra.com.br

Resumo:

Pacientes com doenças crônicas apresentam predisposição a desordens psiquiátricas. Entre asmáticos, foi encontrada uma prevalência de 9% de depressão, a qual pode intensificar sintomas da asma e está associada a asma de difícil controle. **OBJETIVO:** Avaliar a presença de sintomas depressivos em um grupo de asmáticos em acompanhamento ambulatorial no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. **METODOLOGIA:** Aplicamos o questionário de depressão de Beck (QB) autoaplicado, que possui 21 questões de escolha múltipla, graduadas de 0 a 3. A intensidade da depressão é avaliada pelo total de pontos severa, se acima de 30; moderada, entre 29 e 19 e leve, entre 18 e 10. Avaliamos também o grau da obstrução através do VEF1 (Volume Expiratório Forçado no 1º segundo) retirado da espirometria e o controle da asma pelo Asthma Control Test (ACT): 25 pontos - totalmente controlada; 24–20 - parcialmente controlada e <19 - não controlada. **RESULTADOS:** Identificamos 45 asmáticos com média de idade de 53 anos, 7 homens e 38 mulheres. Pelo grau de distúrbio ventilatório obstrutivo (DVO), encontramos: 7 Normais, 11 Leves, 20 Moderados e 7 Graves. Valor médio do VEF1: 1590±739mL (62%). Em relação ao QB, encontramos 17 normais e 28 (59%) classificados como depressão (13 leve, 14 moderada e 1 grave). Pelo ACT encontramos: 2,3% com asma totalmente controlada, 24,6% com asma parcialmente controlada e 72,1% com asma não controlada. Asmáticos com obstrução grave possuíam escores mais baixos no ACT (P=0.006), mas não no QB. Correlacionando-se os valores do QB com o ACT encontramos: $r = 0.52$ (P<0.001) e os valores VEF1 com ACT encontramos $r=0.40$ (P=0.006). Entre o QB e o valor do VEF1 não houve correlação significativa. **CONCLUSÃO:** Na nossa amostra, o índice de depressão superou valores da literatura e se correlacionou com o controle da asma (ACT), mas não com sua gravidade (DVO).