

## **ORIENTAÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NO PÓS-OPERATÓRIO DE OMBRO NO AMBULATÓRIO DE TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA DO HCPA**

Coordenador: CLAUDIA SILVEIRA LIMA

A ação de extensão ?Orientações fisioterapêuticas no pós-operatório de ombro no ambulatório de traumatologia e ortopedia do HCPA? foi desenvolvida devido à grande demanda de pacientes acometidos por lesões de ombro, que necessitam intervenção fisioterapêutica para o restabelecimento de suas funções e demoram a ser chamados no SUS. A falta de acompanhamento, principalmente nos primeiros meses pós-cirúrgicos, pode levar a incapacidade funcional destes indivíduos. Desta forma, o objetivo da ação de extensão é propiciar orientação fisioterapêutica aos pacientes do ambulatório de traumatologia e ortopedia do HCPA: grupo do ombro, durante suas consultas de revisão cirúrgica. As consultas acontecem ao final da primeira semana, 45 dias e 3 meses de pós cirúrgico (obedecendo as fases do processo de cicatrização tecidual) e as orientações fisioterapêuticas realizadas nesses períodos permitem que ao serem chamados para iniciarem o seu tratamento fisioterapêutico na rede pública, o façam com redução de sequelas que podem ser decorrentes do processo de imobilização e agressão cirúrgica.