

**eP1287****Índice de alimentação saudável (IAS) de pacientes com hipertensão pulmonar**

Camila Coutinho Avila, Priscila Berti Zanella, Carolina Guerini de Souza - HCPA

Introdução: A Hipertensão Pulmonar (HP) é caracterizada pela elevação da pressão sanguínea nos vasos pulmonares e resistência da circulação vascular pulmonar, o que resulta em dispnéia aos esforços e limitação da capacidade funcional. Em relação ao estado nutricional e alimentação destes pacientes, a literatura ainda é escassa, tornando a avaliação dietética dos mesmos muito pertinente. Objetivos: Avaliar o estado nutricional e a ingestão dietética de pacientes com HP, bem como as comorbidades que estes possuem. Metodologia: Estudo transversal, realizado com 35 pacientes portadores de HP, atendidos no ambulatório de Circulação Pulmonar do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Foram coletados peso, estatura e exames bioquímicos, além de aplicados registros alimentares de 3 dias para avaliação da qualidade da dieta por meio do instrumento Índice de Alimentação Saudável (IAS). Resultados: A amostra foi composta 77% por indivíduos do sexo feminino. A idade variou de 17 a 71 anos, com a média de  $47 \pm 14,5$  anos, e o Índice de Massa Corporal médio foi de  $27,9 \pm 6,3$  kg/m<sup>2</sup> nas mulheres e de  $29,6 \pm 9,5$  kg/m<sup>2</sup> nos homens, estando 57,14% da amostra com sobrepeso ou obesidade. As principais comorbidades apresentadas foram: hipertensão arterial sistêmica (28,6%), HIV/SIDA (14,3%), depressão (11,4%), dislipidemia (8,6%) e diabetes mellitus (5,7%). Os exames bioquímicos mostraram que 1/3 dos pacientes tinham alterações glicêmicas e hipertrigliceridemia, ¼ possuía LDL colesterol elevado e ¾ apresentava HDL colesterol baixo. A maior parte da amostra (82,9%) apresentou alimentação de baixa qualidade, segundo o IAS. O restante foi classificado como alimentação que necessita de melhora, enquanto nenhum indivíduo apresentou alimentação de boa qualidade. Conclusão: A amostra avaliada foi predominantemente feminina, com excesso de peso e baixa qualidade nutricional na alimentação referida. A presença de doenças crônicas não transmissíveis complementa esse achados, possivelmente como consequências deles. Palavras-chaves: índice de alimentação saudável, hipertensão pulmonar