

CAPACITAÇÃO DISCENTE E ABORDAGEM INTERDISCIPLINAR DO TABAGISMO

Marli Maria Knorst; Tielle Müller de Mello; Solange Klockner Boaz.

O tabagismo é, segundo a Organização Mundial da Saúde, a doença crônica que mais mata no mundo, uma vez que causa ou piora a evolução de cerca de cinquenta outras doenças. A dependência à nicotina se instala geralmente durante a infância ou adolescência. Uma vez dependente, o tabagista tem muita dificuldade para parar de fumar e necessita de ajuda no processo de cessação. O HCPA é unidade de referência do SUS para abordagem do tabagismo. Objetivos: Avaliar os efeitos de um programa de terapia cognitivo comportamental (TCC) associado à terapia medicamentosa sobre a cessação do tabagismo em longo prazo e treinar estudantes para a abordagem interdisciplinar do tabagista, valorizando o bem estar e a qualidade de vida do paciente. Metodologia: O programa de extensão proporciona atendimento ambulatorial interdisciplinar e terapia cognitivo-comportamental (TCC) de apoio ao tabagista e atividades que visam a prevenção do tabagismo e a sensibilização dos tabagistas para a cessação. Na abordagem ambulatorial interdisciplinar (médico, enfermeira, nutricionista e de acordo com a necessidade assistente social e psicólogo) são identificadas as comorbidades e as doenças tabaco relacionadas, são detectadas a fase em que o paciente se encontra e as dificuldades do processo de cessação, é trabalhada a mudança de fase e são triados os candidatos aptos a parar de fumar. Pacientes motivados para parar de fumar participam do grupo de TCC durante 8 semanas (4 sessões semanais e 2 quinzenais) com ou sem terapia medicamentosa associada, e pacientes abstinentes seguem o acompanhamento em reuniões mensais de manutenção durante um ano. Os pacientes são avaliados antes e após a TCC e ao longo de um ano em relação à qualidade de vida (Questionário SF-36), aos sintomas de ansiedade e depressão (Inventário de Depressão e Ansiedade de Beck), ao risco de recaída e à taxa de cessação. O grupo interdisciplinar de apoio ao tabagista do Hospital de Clínicas de Porto Alegre tem funcionamento contínuo e conta com a participação, além dos profissionais citados acima, de médicos residentes, alunos de graduação e pós-graduação. O programa também capacita estudantes universitários da área da saúde para atuar na prevenção do tabagismo e sensibilizar grupos específicos de pacientes a parar de fumar através de elaboração de material educativo, palestras, discussão em grupo e outras formas de abordagem. Processos avaliativos: É estudado o impacto da TCC sobre a qualidade de vida, alterações do humor e taxa de abstinência e recaída no grupo de pacientes. A avaliação dos estudantes é realizada em reunião do grupo interdisciplinar. O programa de extensão integra atividade assistencial com atividade acadêmica, envolvendo alunos da graduação e pós-graduação no contexto da interdisciplinaridade e qualifica a assistência do SUS, através das pesquisas associadas às atividades de extensão.

Descritores: tabagismo; terapia cognitivo-comportamental; qualidade de vida; capacitação discente.