

TERAPIA LASER DE BAIXA POTÊNCIA ADJUVANTE EM ÚLCERA VENOSA: ESTUDO DE CASO

Ananda Ughini Bertoldo Pires; Vítor Monteiro Moraes; Taline Bavaresco; Viviane Maria Osmarin; Amália de Fátima Lucena; Denise Tolfo Silveira

A cicatrização da úlcera venosa (Uve) é um processo lento que interfere nas dimensões biopsicossociais dos indivíduos e é influenciada por diversos fatores internos e externos. Atualmente o seu tratamento convencional está restrito a aplicação de produtos tópicos e a terapia compressiva. Todavia, estudos recentes têm demonstrado que a Terapia a Laser de Baixa Potência (TLBP) é um tratamento adjuvante que auxilia no processo de reparação tecidual pela fotoestimulação dos fibroblastos e modulação celular. Sendo assim, a avaliação desse processo pelo enfermeiro pode ser melhorada com a utilização da Nursing Outcomes Classification (NOC) a qual apresenta os resultados Cicatrização de feridas: segunda intenção e Integridade tissular: pele e mucosas. O objetivo foi analisar a reparação tecidual da Uve de um paciente ambulatorial em tratamento adjuvante com TLBP pelos resultados NOC. Este foi um estudo de caso realizado no ambulatório do Hospital de Clínicas de Porto Alegre de maio a outubro de 2016. O paciente foi acompanhado por 16 consultas de enfermagem (CE) semanais e avaliado pelos 14 indicadores dos resultados NOC “Cicatrização de Feridas: Segunda Intenção” e “Integridade Tissular: Pele e Mucosas. Em cada CE além do tratamento convencional a TLBP foi aplicada com dose de energia de 2J/c com um laser com comprimento de onda de 660nm. Os dados foram analisados pela análise da variação da Escala Likert de 5 pontos, onde o 1 corresponde ao pior escore e o 5 o mais desejável. Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição (nº 150634). Paciente de 63 anos, casado, aposentado, fumante há 18 anos, hipertenso, dislipidêmico, pré-diabético, diagnosticado com insuficiência venosa crônica grau IV e com Uve há seis meses em ambos os membros inferiores. Dentre os 14 indicadores da NOC avaliados se destacam o Eritema, Formação de cicatriz e Diminuição do Tamanho com escores de 1 para 5 entre o escore inicial e final da Escala Likert. Prurido e Hidratação de 2 para 5; Dor, Maceração e Exsudato de 3 para 5 e os demais indicadores apresentaram uma variação de pelo menos um ponto. A TLBP adjuvante ao tratamento convencional foi determinante à cicatrização completa das Uves, mostrando-se como uma terapêutica em potencial na melhora da assistência de enfermagem a este tipo de lesão, bem como na diminuição do tempo de tratamento. Palavra-chave: Úlcera Varicosa; Processos de Enfermagem; Protocolos de Enfermagem.