

PROGRAMA DE TRATAMENTO DOS TRANSTORNOS POR USO DE DROGAS DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Alessandra Mendes Calixto; Charlise Pasuch de Oliveira; Mitieli Vizcaychipi Disconzi; Marcio Silveira da Silva; Marília Borges Osório; Marcio Wagner Camatta; Isabelle Leitão Cardoso

O Programa de Tratamento da Unidade de Adição (UA) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) – Álvaro Alvim, tem elaborado Atividades terapêuticas que buscam promover a melhora da qualidade de vida, informar e estimular o processo de decisão para abstinência. A equipe técnica multiprofissional é responsável por coordenar e planejar as atividades na busca de atingir os objetivos do plano terapêutico individual e coletivo. Estas atividades compreendem prioritariamente grupos temáticos operativos, por meio de uma postura motivacional. Avaliamos que ao longo de cinco anos de existência da unidade de tratamento para Transtornos por uso de Álcool e Drogas a estrutura flexível do programa permite que mesmo paciente em fase de desintoxicação e com todos os limitadores cognitivos associados a esta etapa consegue participar. O trabalho foi construído a partir de uma revisão bibliográfica e experiência da equipe na interlocução com outros serviços internacionais de tratamento. Tem sido percebido uma identificação mais significativa dos pacientes com abordagens lúdicas, criativas e educativas, sobretudo a metodologia permite a compreensão do processo de evolução instalação da adição e na mesma medida o processo de recuperação. Mesmo pacientes pouco motivados e pré-contemplativos referem se beneficiar das intervenções comportamentais e psicoeducativas. Avaliamos que um programa flexível e estruturado, com objetivos claros qualifica o engajamento dos pacientes ao tratamento, assim como a reflexão mais complexa que envolve as mudanças necessárias para melhora da qualidade de vida. Palavra-chave: programa; adição; tratamento.